

FRAMtida



Medlemsblad for Framfylkingen LOs barne- og familieorganisasjon



1-2025: Vi åpner opp ringen

Små skritt endrer verden - generalsekretæren har ordet:

For tiden er vi omgitt av verdens kriger og konflikter. Til daglig ser vi medias nyhetsbilder med mange brudd på menneskerettighetene, maktesløshet og fortvilelse. Fryktelige kamphandlinger gjennomføres under dekke av å kjempe for egen rett til frihet og rettferdighet. Harde fronter oppstår, med helt ulike virkelighetsoppfatninger med splittende synspunkter som får rotfeste i hverdagen. Den tilsynelatende sterkeste rett og maktlinje, som handler uten hensyn og omsorg for alle verdens barns framtid, blir godtatt og gjort gjeldende. Det snakkes oftere med hat i munnen om 'de andre' - både politisk og på folkemunne. Mange opplever å bli handlingslammet mot disse kreftene. Jeg er bekymret.

Jeg leter etter samholdet og respekten for menneskeverdet, og finner det heldigvis i egne kretser. Det er en lettelse, og sånn har kanskje du det også. Men jeg ser også at politikerforakt, snevert menneskesyn og giftig kvinnesyn vokser, blir mer utbredt og normalisert blant vanlige folk. Ofte brukes retorikk som latterliggjør meninger imot, som for eksempel å kalle de standpunktene som varsler for «politisk korrekthet» eller woke. Og man kan lett bli beskyldt for «krenkehysteri» hvis man står opp og sier ifra om det som er ugreit.

Alle som er opptatt av å inkludere på en god måte i samfunnet kan få høre at det er naivt. Å tro at kunnskap om mangfold og likestilling har nådd fram

til alle, er ikke riktig eller sant. For uforstanden lever i beste i velgående selv om kunnskapen er tilgjengelig. 'Ute på byen og bygda' har det blitt helt greit igjen å snakke svært nedsettende om mangfoldet som vi har oppnådd etter gruppers mangeårige kamp for likestilling og åpenhet. Rasisme, kjønnsdiskriminering, homohets og forvrengning av fakta lever i underskogen og forfektes som den sanne virkeligheten. Hva er det som skjer som gjør at folk tror på de høyre radikale formidlerne av hat og nedsettende holdninger? At vi i dag skulle oppleve å være engstelig for at fascistiske holdninger skulle bli vanlige tanker i vårt nære miljø hadde jeg aldri trodd skulle skje. Hvordan kan vi stoppe en slik negativ påvirkning?

Mange opplever hverdagen som vanskelig økonomisk og sosialt. For flere ligger bekymringene rundt dem som en tett tåke og man finner ikke løsninger. De syns det er vanskelig å si ifra. Det er rett og slett trøblete tider. Kan det være at enkle løsninger blir fristende å gå med på, lytte til og applaudere, selv om disse løsningene ikke gir rettferdige langsiktige resultater for alle. Kanskje er det mindre slitsomt når en selv slipper å ta ansvar for jobben som følger de gode holdningene?

Tro ikke at dette bare gjelder de unge, som vi ofte hører blir påvirket gjennom blant annet mediekanalen Tiktok, selv om ungdom kanskje blir mer målbevisst utsatt. Flere og flere tar ikke standpunkt imot, eller forstår hva

de selv forfekter når de sier «vi må jo tåle litt» eller at de ikke syns det er så farlig og at ytringsfriheten må forvares. Det er farlig. Historien har vist at vi mennesker i flokk, blir handlingslammet når sterke krefter begynner å endre på det vi oppfatter som rett og galt og hva slags virkemidler som er legitimt å bruke. Nå må vi stå sammen og ikke la oss lure av de tilsynelatende motivene, husk at vi fremdeles kan gjøre rettferdighet og solidaritet til vår kamp!

Å stå imot fascisme og menneskefiendtlige handlinger må også være vårt oppdrag som medlem i Framfylkingen. Håpløshet, resignasjon og uforstand skal ikke seire. I Framfylkingen og i framlaget kan vi virkelig gjøre en forskjell, vi kan skape bevissthet og solidariske holdninger gjennom aktiviteter og samtaler. Vi kan sette barn og unge i stand til å stå opp mot urett og egoisme. Vi må alltid starte i det små, og sammen med de små, da vil dagligdagse handlinger virke på sikt. Vi må ikke glemme dette alternativet, fordi bevisste og reflekterte holdninger vil gi rotfeste. Og det gir mot til å stå imot de dårlige strømningene.

Framfylkingen skal fortsette å gi barna og unge en arena for å si sine meninger og bli lyttet til.

Alle medlemmer kan gjøre noe, og **du** kan gjøre en forskjell.



Tonje Tovik

Generalsekretær i Framfylkingen

Generalsekretær

Tonje Tovik
tonje@framfylkingen.no
900 25 767

Informasjonsmedarbeider

Birgitte Kalvik
birgitte@framfylkingen.no

Kontomedarbeider

Marthine Skaug
marthine.skaug@framfylkingen.no

Innhold:

- S. 2 Generalsekretæren har ordet
- S. 3 Landsmøtet 2025
- S. 4 Marthine Skaug, ny kollega
- S. 6 Årets lagledertreff
- S. 8 Working Together for Peace
- S. 9 Prosjektet Delta!
- S. 11 1. mai
- S. 12 Lek skaper samhold
- S. 13 På LO kongressen
- S. 14 Aktivitetssider - Friluftslivets år

Medlemsbladet er trykket på Oslo Kongressenter

Opplag: 1000 eksemplarer

Redaktør: Birgitte Kalvik

Ansvarlig redaktør: Sentralstyret i Framfylkingen

Framfylkingen LOs barne- og familieorganisasjon

Torggata 12, 0181 Oslo

tlf. 900 25 767

fram@framfylkingen.no

Organisasjonsnummer: 971 434 775

Framfylkingens 22. ordinære landsmøte

Til høsten møtes Framfylkingens lokallag igjen til vårt viktige demokratiske verksted. For at organisasjonen vår skal være et godt medlemsdemokrati, er det viktig at alle lokallag velger og sender sine delegater til årsmøtet. Det er på landsmøtene vi peiler ut kursen videre gjennom viktige vedtak og valg.

Vær forberedt!

Framfylkingens 22. ordinære landsmøtet finner sted på Elverum hlg 17.-19. oktober. Innkallinger er sendt ut til lokallagene, og framlagene har fremdeles tid til å arrangere et valgmøte hvor delegasjonen velges, dersom det ikke ble gjort på årsmøtet. På et slikt møte kan dere også snakke om hvordan et landsmøte foregår og planlegge reisen dit.

Vi håper på et møte med godt forberedte delegater fra alle framlag! Nå har dere mulighet til å komme med mange forslag fram til 17.juli som er fristen for innsendelser av forslag og liste med delegater til landsmøtet!

Sammen i Frammen!

Det vil være flott om landsmøtet har mange samlende og framtidsrettede forslag til behandling. Politiske uttalelser fra framlag og medlemmer gir også et løft til landsmøtet om dere lager forslag til det. Møtet skal skape gode og åpne diskusjoner og bidra til samhold og framtidsstro. Vi skal selvsagt unngå uro



og splittelse, selv om vi kan være uenige. Derfor oppfordres alle til delta på den digitale samlingen i forkant for å få innføring og kunnskap om landsmøtet.

Vi inviterer til forberedende samling

Vi håper på god deltakelse på den forberedende samlingen, selv om det også arrangeres lokale og regionale samlinger. Framlagene bør forberede seg godt til landsmøtet med forslag både til hva vi skal mene og hva vi skal endre. Samlingen i midten av september gjelder bare for valgte delegatene. Framfylkingens organisasjonsutvalg vil gjennomgå hvordan et landsmøte fungerer, forklarer ord og begreper, svare på praktiske spørsmål dere har, og gjennomgår hva man kan øve på for å holde et innlegg.

Det sendes ut innkalling til samlingen etter sommerferien!

Tips!

Det er lurt å skrive og sende inn forslagene før folk tar sommerferie. Fristen er 17. juli!



Innholdsrik landsmøtehelg

Denne gangen skal landsmøtet også legge inn to andre deler i programmet for helgen. Et foredrag om Fascisme og hvordan samfunnet endrer seg. Vi ser at det er viktig å bli bevisst på framover. Det arrangeres også et Framtidsverksted på årets landsmøte hvor vi også kan snakke om annet enn landsmøtesaker.

Fravær fra jobb eller skole

Landsmøtet starter fredag 17.oktober klokken 17.00, med oppmøte fra 15.00. Husk derfor at delegater må søke permisjon fra jobb og skole. Vi bekrefter fraværet/politisk fravær i skolen. Framfylkingen kan dekke tapt arbeidsfortjeneste etter satsene i LO, hvis dere sender oss en bekreftelse fra arbeidsgiver.





Livslangt engasjement for en bedre verden

Allerede som barn hadde vår nyansatte organisasjonsmedarbeider, Marthine Skaug, et sterkt behov for å gjøre en forskjell. Hun ville bidra til en bedre verden. Nå, flere tiår seinere kjenner Marthine fremdeles på behovet for å bidra, skape et rom for tilhørighet, for seg selv og for andre. Det er viktig for henne at alle skal ha en mulighet til å delta, og i Framfylkingen har hun funnet en arbeidsplass hvor nettopp dette målet er tydelig. Vår nye medarbeider bobler over av idéer til nye inkluderende aktiviteter, og vi er veldig glad over å ha fått henne med oss på laget.

Tekst: Birgitte Kalvik - Foto: Marthine Skaug og Tønsbergs Blad

Marthine Elise Øhre Skaug er hennes fulle navn, hun er 39 år gammel, og er født og oppvokst i Tønsberg. Nå har hun bodd i Oslo i mange år og har skapt ett hjem for seg og sønnen sin her. Hun har et stort hjerte for frivillighet, og hun

strekker seg langt for å gjøre en forskjell for andre. Marthine forteller at for henne oppleves det naturlig å ønske å bidra for mennesker rundt seg. Det gir tilgang på en helt annen valuta enn penger. Det fyller meg med takknemlighet å ha mulig-

het til å gjøre frivillig arbeid. Gjennom å gi av seg selv, får man utrolig mye tilbake. - For meg betyr frivillighet ubetinget kjærlighet. Det er en sosial arena hvor man kan skape meningsfylte aktiviteter sammen med andre, sier Marthine

Møtet med Framfylkingen

I 2022 flyttet Marthine, og sønnen Lucas til Kalbakken i Groruddalen. Et ukjent sted for dem begge, og et sted de ikke hadde et nettverk. Til alt hell deltok de på en juletreffest som ble arrangert i samarbeid mellom borettslaget de hadde flyttet til og Framfylkingen i Oslo. - Dette så jeg som en anledning for oss å bli bedre kjent med nabolaget vårt, og ikke minst et sted å treffe andre i de hyggelige rammene en juletreffest byr på, forteller Marthine. På juletreffesten møtte de en stor gjeng med frivillige fra forskjellige framlag i Oslo. Marthine fikk med seg en brosjyre hjem og dermed våknet raskt nysgjerrigheten for hva Framfylkingen er.

Tillitsvalgte i Grorud framlag

Både Marthine, og hennes da seks år gamle sønn, fikk raskt muligheten til å sitte i styret i lokallaget på Grorud. Endelig et prosjekt og en fritidsaktivitet de kunne delta på sammen! At nettopp Framfylkingen byr på felles aktiviteter for barn og voksne var veldig tiltalende, og ga begge en ekstra trygghet på det nye stedet. Samtidig var dette en fin anledning til å bli godt kjent med, og finne nye venner i nærmiljøet for begge to, noe de også raskt gjorde.



Marthine sammen med julenissen under Inkluderende jul, arrangementet hun dro i gang på Kalbakken julaften 2024. Foto: privat

Engasjert hele livet

Som nevnt innledningsvis har Marthine alltid hatt et sterkt engasjement for å hjelpe andre. Det var viktig at alle skulle ha det bra, og at hun skulle bidra med sitt for å få til en endring til det bedre. Hun og bestevenninnen Stine arrangerte tidlig en basar til inntekt for Redd Barna. Engasjementet ble tatt godt i mot, og på bare noen timer fikk de samlet inn over fem hundre kroner til det gode formålet, noe som sier sitt om hvor hjertet lå allerede fra starten av.

Inkluderende jul

Marthine har også alltid ønsket å gjøre noe for dem som av ulike grunner ikke har noen å være sammen med i jula. I år fant hun endelig muligheten til det. Nå, med en fot innenfor Grorud Samfunnshus, og med langt større lokalkunnskap, var målet innen rekkevidde. Det gikk med hundrevis av timer til planlegging, inngåelse av avtaler og henting av varer, men dette skulle hun få til, og det gjorde hun. Til manges glede ble det felles julefeiring på Grorud Samfunnshus. God prosjektleidelse, frivillig innsats, og rause donasjoner ga glede til mange gjennom prosjektet Inkluderende Jul.

Velkommen til oss

Hvis flere som tenkte som Marthine ville samfunnet vært et bedre sted for veldig mange. I Marthine sitt



Marthine er ute og samler inn gaver og gevinster til deltagerne på Inkluderende jul, det var mye flott som ble samlet inn. Foto: privat



Disse to småpikene er (fra venstre) Marthine Elise Øhre Skaug (7) og Stine Sverresdatter Lindøyen (8), begge Teie, som på selveste sankthansaften hadde basar til inntekt for Redd Barna. Basaren var ved Grønnsakshallen på Teie, og i løpet av få timer fikk de inn 530 kroner. Nå er pengene levert. Godt gjort! (Foto: Marit Borgen).

Faksimile fra Tønsbergs Blad Etter innsamlings-aksjonen sammen med bestevenninnen.

tilfelle er det virkelig hold i det gamle ordtaket; Den største gleden du kan ha, det er å gjøre andre glad!

Marthines vei inn i Framfylkingen er akkurat slik vi ønsker at det skal være: Bli oppmerksom på oss, bli glad i oss og bli engasjert i oss - vi vil at medlemmer skal delta i vårt arbeide for at flere skal få en meningsfylt fritid!

Vi er i hvert fall veldig glad for å ha henne med oss som kollega i administrasjonen vår framover. Velkommen til oss Marthine!



Født og oppvokst i Tønsberg er Marthine komfortabel med alle slags vannaktiviteter, og sønnen hennes ser ut til å ta etter. Foto: privat

Årets lagledertreff!

Den første store sentralstyrte aktiviteten er det årlige lagledertreffet. Dette er et organisasjonskurs for ledere og styremedlemmer i lokallaga våre. Gjennom årene har dette blitt et stadig mer populært tilbud til våre tillitsvalgte, og det var mange engasjerte deltagere denne helga for erfaringsutveksling, kos og arbeid.

Vi åpner ringen!

Framfylkingen er for god til at ikke flere skal få bli medlem. Men arbeidet ligger på oss, så vi må se framover og gå sammen for å skape det nye Framfylkingen, noe som vil styrke oss.

Vi brukte helgen godt og grundig til å snakke om hvordan framlagene bruker formålet i sin aktivitet. Noen fikk seg en aha-opplevelse om hva man kunne finne på som er formålstjenlig. Og alle de rundt 40 deltakerne hadde mange tanker om hva Framfylkingens styrker og svakheter er. For å komme videre etter 90 år er det enighet om at vi må synliggjøre aktivitetene mer, og lage nye måter å nå fram til flere.

Variert program

Det var et variert program gjennom kurshelgen. 2025 er et år med mange aktiviteter. Det aller største



Deltagerne på årets lagledertreff på Hotell Hadeland i januar. Foto: Tonje Tovik

er selvfølgelig landsmøtet vårt i oktober, men før det er det også flere sommerleire. Det er de tradisjonelle leirene på Rasen i Innlandet og på Tjellholmen i Østfold. Det er også leire i Danmark og Østerrike denne sommeren, og hit er det påmeldt flere medlemmer fra Norge.

På laglederkursene er det alltid videreutvikling av framlagene og organisasjonen i helhet som er hovedmålet. Vi snakker om viktige temaer for oss, og det deles verktøy som er viktige i dette arbeidet. Men noe av det viktigste med dette årlige kurset er antageligvis erfaringsutvekslingen mellom framlagene. Det ble også tid til et lite førstehjelpskurs. Organisasjonsutvalget bidro til programmet sammen med administrasjonen.

I år er det Friluftslivets år.

Samlingen satte et eget preg på innspurten til året, med å bålet på lørdag kveld. Hvem klarte å lage bål som brenner og synge Var du med rundt bålet først? Innsatsen var det ingenting å si på da de fire grupper fikk utdelt fire vedkubber, litt dorullkjerner og en fyrstikkeske hver- alle satte i gang med godt mot og fikk fyr på bålet og stemte i av full hals med sang, gruppe etter gruppe. Selv om bålet varmet, var det godt å komme inn å få kakao og nystekte boller etterpå. [Lenke til video](#)

Flere benyttet seg av badestampen og snøbading

Vi opplevde at de aller fleste tok med seg både ny inspirasjon og noen nye venner tilbake til hverdagen



Fra venstre: Leoni fra IØF var aktiv på kurset. Bålkonkurranse i anledning Friluftslivets år. Allix og Benedicte diskuterer strategi. Alle fotos: Tonje Tovik

Sommertid er leirtid

Endelig er sommeren her, og vi går forhåpentligvis mange lyse og varme dager i møtet.

Som alltid er det flere leire som arrangeres disse ukene. Å gjøre noe i fellesskap skaper samhold og tilhørighet. Derfor håper vi mange av dere har slått til på de annonserte tilbudene som er sendt ut i nyhetsbrev og på lagenes nettsider.



Vi sender en gjeng ungdommer på internasjonal sommerleir i Döbriach i Østerrike. Dette er et kjent leirsted for mange av våre voksne medlemmer, der har mange hatt flotte opplevelser. Vi regner med at ungdommene våre kommer hjem med mange gode minner i sekkene sine.

En mellomstor delegasjon reiser også på JUBI-leir til DUI i Danmark. I Danmark er de kjent for å lage flotte leire, så der blir det nok gøy å være deltaker i sommer.

Her hjemme blir det sommerleire også. Framfylkingen i Oslo, sammen med Framfylkingen i Østfold, arrangerer sin tradisjonelle leir på Tjellholmen i Hvaler kommune.

Den andre leiren er på Rasen i Innlandet. I år er leiren kortet ned til en tettepakket helg i starten av juli.

Det er fremdeles mulighet for å melde seg på til begge, men det begynner å haste. Se på facebook-sidene til Framfylkingen i Oslo og Odal framlag for mer informasjon.

Trygg ved vann!

"Hele Norge bader" er en kampanje som oppfordrer alle til å bade og nyte vannet i Norge. Kampanjen er en del av Friluftsåret 2025, og har som mål å fremme trygg ferdsel i og ved vann, samtidig som den feirer det blå friluftslivet.

Å bade og leke i og ved vann er en viktig del av sommeren for mange. På sommerleirene er vi nesten alltid nær vann. Det byr på mange gode muligheter til bading og aktiviteter i



Kanotur på Einafjorden. Foto: Tonje Tovik

vannet. Å svømme om kapp, hoppe fra badetrappa, ligge over bryggekannten og fiske etter krabber eller padle ut i kano eller kajakk, mulighetene er mange.

Da er det viktig å være trygg i sin omgang med vann. Vær sammen med andre. Det er godt å passe på hverandre. Bruk alltid redningsvest i båt eller nær bryggekannten og på

glatte svaberg. Lær også grunnleggende førstehjelp, eller vær med en som kan det. På våre sommerleire er det alltid et godt fokus på førstehjelp, og vi holder stadig kurs for deltagere.

Men viktigst av alt er det å kose seg med vannet. Når sikkerhet er ivarettatt er det bare å nyte den korte stunden vi har badetemperaturer.



VÅRSOL OG INTERNASJONALT SAMHOLD PÅ UTØYA 24.-28. MARS 2025

Litt over 40 internasjonale framkamerater inntok Utøya 24. mars og skulle delta på IFM-SEIs ukeskurs: *Working together for peace*. Framfylkingen var vertskap og initiativtager til denne workshop'en om fred, og tre av deltakerne: Atle fra Modum framlag, Manifa fra Odal framlag og Sondre fra Kongsvinger og Solør framlag kom fra Framfylkingen. Deltakerne ble kjent med hverandre og fikk ny kunnskap om fredsarbeid.



DET VAR EN ENGASJERT GJENG PÅ GULVET. I INNLEDNINGEN HANDLET DET OM Å BLI KJENT MED HVERANDRE OG KJENNE ETTER HVA SOM GIR RO OG TRYGGHET I KURSET SOM OGSÅ SKULLE HANDLE OM KONFLIKT OG KRIG.



Sharon Husaini var en av Framfylkingens kurslederne som sørget for innhold og godt sosialt miljø



Manifa var en av Framfylkingens deltakere, og dette er hennes første gang på kurs i IFM SEI



Å SE MINNESTEDET ETTER MASSAKEREN PÅ UTØYA 22. JULI 2011 VAR STERKT FOR DELTAKERNE. VI FIKK VÆRE MED I EN LITEN MINNESTUND FOR EN AV DE DØDE SOM HADDE BURSdag.

Målet med kurset var å finne veier og metoder til fred, hva som skaper fred, Det mener vi er viktig når det i verden er stort fokus på krig, vold og konflikt. For å forstå krig må man ha kunnskap om hva fred er og om demokrati, og Utøya var det perfekte stedet å snakke sammen og å være sammen på en slik workshop.

Delta!

Vår organisasjon er bygget på medlemmenes engasjement og deltakelse. Det nasjonale prosjektet "Delta!" gjennomføres i 2025 med målsetting om å øke deltagelsen i organisasjonen. Vi ønsker å inkludere medlemmene våre på alle nivåer. Deltagelse gir tettere tilhørighet og mer medbestemmelse.

Medlemstallet i Framfylkingen vokser jevnt og trutt, og vi når nye mål hvert år. Selv om medlemstallet øker er det fremdeles mange medlemmer vi aldri treffer.

Hvorfor delta?

Hva betyr det for deg å delta? Hva er dine grunner for å engasjere deg? Hva gjør at du møter opp for å være sammen med folk du gjør ting i fellesskap med, mennesker du har felles interesser med?

Tidligere i denne utgaven kan vi lese om vår nye medarbeider som forteller at det å gjøre noe i fellesskap for andre, gir henne mye glede tilbake. Våre frivillige drives av samme motivasjon, å gi av seg selv for å bidra til et større fellesskap.



Engasjerte og aktive medlemmer på familieleir på Hovet i 2007. Foto: Framfylkingens arkiv

Ønske om deltakelse

I år har sentralstyrets kontaktutvalg startet opp prosjekt "Delta!" for å kartlegge medlemmenes ønsker og behov. Målet vårt er å skape nye samlende aktiviteter, for å rekruttere flere unge ledere og nye medlemmer. Vi ønsker å etablere flere framlag, og motivere til større deltagelse både lokalt og nasjonalt.

Vi vet at mange framlag ønsker seg flere «hender» til aktivitetene, og mange opplever lav oppslutning til framlagenes arrangementer. Samtidig vet vi også at det er vilje og ønske om deltakelse fra mange medlemmer. Det er mange barn og familier som trenger Framfylkingens tilbud!

Vi må finne gode løsninger og senke tersklene for å delta. Da må vi som organisasjon jobbe sammen for å gjøre det enklere å slippe til, og enklere å komme med ideer og innspill. I alle ledd må vi bli flinkere til å invitere til aktiv deltakelse for alle som ønsker å bidra.

Rekrutterer for framtida

Vi skal heller ikke glemme at opplæring av framtidas ledere er viktig for Framfylkingens videre vekst. Derfor skal vi være en relevant organisasjon for ungdommene våre, vi vil at ungdom skal føle seg hjemme hos oss.

Det er ikke en klisjé at dagens unge er framtidas ledere. Vi må fortsette å rekruttere barn og ungdom, hvis ikke stagnerer vi. På barnas landsmøte i fjor var tilbakemeldingene at barna ble ekstra motivert av at det var ungdomslederne våre som laget innholdet, ledet møtet og alle aktivitetene. Unge motiverer unge, og dette er også en viktig del av vår demokratiopplæring.

Hjelp oss å hjelpe

Vi ønsker å bli enda mer åpne, enda mer inkluderende, og vi vil at dere skal oppleve oss som en trygg og meningsfull organisasjon. Når det er så mange ubenyttede ressurser blant medlemmene våre, må vi finne ut hvordan vi får aktivisert bedre og slippe til flere. Sammen skal vi arbeide med å få flere inn i fellesskapet, og gjøre veien fra inaktiv til aktiv deltaker kortere.

Til det trenger vi deres tilbakemeldinger. Har du et innspill til hvordan vi kan bli bedre?

Prosjektet ledes av sentralstyrets kontaktutvalg ved David Gulstad og Tonje Tovik. Utvalget kontaktes på fram@framfylkingen.no

Merk e-posten med Delta!

FRAMFYLKINGEN SKAL GI BARN OG UNGE GOD OPPLÆRING I DEMOKRATI OG BARNES RETTIGHETER.

I framlagene får våre medlemmer lov til å si sine meninger og å delta på alle nivåer. Framfylkingen har i alle år vært opptatt av å gi muligheten til det. Du som medlem kan delta og engasjere deg så mye eller så lite du ønsker, og vi tar utgangspunkt i det når vi lager aktiviteter. Å være deltakende gir deg muligheter til å påvirke både det framlaget skal drive med og påvirke samfunnet. Det er opp til deg hva og hvor mye du engasjerer deg, men vi trenger flere medlemmer som kan bidra til meningsfulle aktiviteter!

FRAMFYLKINGENS FORMÅL

§ 2 FORMÅL

FRAMFYLKINGEN ER EN DEMOKRATISK ORGANISASJON SOM BYGGER PÅ PRINSIPPENE I FNS KONVENSJON OM BARNES RETTIGHETER OG HAR ANSVAR FOR FELLESSKAP, OPPLEVELSE OG TOLERANSE OG BÆREKRAFT SOM GRUNNLAG FOR VIRKSOMHETEN. FRAMFYLKINGEN VIL BIDRA TIL AKTIVITETER PÅ BARNES, UNGDOMS OG FAMILIENS PREMISER. FRAMFYLKINGEN LEGGER VEKT PÅ AT BARN, UNGDOM OG VOKSNE HAR FELLES ARENA MED TILBUD OM INKLUDERENDE AKTIVITETER PÅ TVERS AV ALDER. VI SER DET SOM VÅR OPPGAVE Å SETTE NYE GENERASJONER I STAND TIL Å FØRE VIDERE ARBEIDERBEVEGELSENS KULTURELLE OG SOSIALE TRADISJONER. ORGANISASJONEN SKAL ENGASJERE SEG I BARNEPOLITISKE SAKER OG GJENNOM AKTIVITETER OG DEMOKRATIOPLÆRING BIDRA TIL FORSTÅELSE AV POLITISK PÅVIRKNING OG SAMFUNNSENAGSJE. MÅLET ER Å SETTE VÅRE MEDLEMMER I STAND TIL Å TA AKTIVT DEL I SAMFUNNS- OG ORGANISASJONSLIVET. FRAMFYLKINGEN SKAL JOBBE LOKALT, NASJONALT OG INTERNASJONALT.

NORGES GRUNNLOV OMHANDLER OGSÅ BARNES RETTIGHETER

§ 104.

"BORN HAR KRAV PÅ RESPEKT FOR MENNESKEVERDET SITT. DEI HAR RETT TIL Å BLI HØYRDE I SPØRSMÅL SOM GJELD DEI SJØLVE, OG DET SKAL LEGGJAST VEKT PÅ MEININGA DEIRA I SAMSVAR MED ALDEREN OG UTVIKLINGSSTEGET. VED HANDLINGAR OG I AVGJERDER SOM VEDKJEM BORN, SKAL KVA SOM ER BEST FOR BARNET, VERE EIT GRUNNLEGGJANDE OMSYN. BORN HAR RETT TIL VERN OM DEN PERSONLEGE INTEGRITETEN SIN. DEI STATLEGE STYRESMAKTENE SKAL LEGGJE TIL RETTE FOR UTVIKLINGA TIL BARNET OG MELLOM ANNA SJÅ TIL AT DET FÅR DEN ØKONOMISKE, SOSIALE OG HELSEMESSIGE TRYGGLEIKEN SOM DET TRENG, HELST I SIN EIGEN FAMILIE."

" Barn som blir hørt - bruker stemmen sin! "



Barnas Landsmøte, Barndomstolen og barnas 1. mai -appell er eksempler på muligheter Framfylkingens barn får til å si sin mening og bli hørt!



Alin fra Kurland framlag holdt barnas appell i Lillestrøm på 1.mai.
Hun var en av barnereporterne på Barndomstolen under Arendalsuka i fjor.

Barnas
1.mai-appell
er lagt ut
på nettsida vår!



Calvin var også en av barnereporterne i fjor.
I år holdt han appellen for Indre Østfold framlag i Askim kulturhus.

"Dere kan ikke straffe vekk en vanskelig oppvekst – men dere må gjøre alt for å prøve å forebygge en.
Dere må bruke mye mer på ressurser i skole og barnehage. Flere trygge voksenpersoner som kan hjelpe oss gjennom vanskelige oppvekstår".



1.mai-toget i Askim



Det var mange tilhørere i Lillestrøm som møtte opp og feiret 1.mai i et nydelig vårvær.



LEK SKAPER SAMHOLD!

Å leke er alltid viktig!

Tekst: Tonje Tovik

Å leke forbindes med barndom, men leker vi ikke egentlig hele livet?

I Frammen leker vi mye. Det er liksom litt av identiteten vår. De fleste av dere har vel vært med på 'Fruksalat' og 'blunkeleken' og 'Hi ha ho' og lignende leker når dere har vært på leir, kurs eller på aktiviteter i framlaget.

Å leke på denne måten, selv om noen kanskje syns det er litt flaut, har en hensikt utover det å ha det gøy. Leken binder oss sammen, leken gir mestring og leker i større grupper gir også følelse av tilhørighet og felleskap.

Lek har gjennom historien vært en viktig del av virksomheten vår, å leke sammen er naturlig å gjøre når vi også har andre aktiviteter og vi mener at det faktisk er en menneskerett å ha det gøy.

I Framfylkingen leker vi også på tvers av generasjoner, noe som er en viktig verdi vi fremmer. Men noen tror kanskje det bare er unyttig tull og tøys å leke? Det er det ikke.

Leken er viktig for å utvikle seg, få selvtillit og skaper identitet. Og voksne har like stor nytte av å leke som barn.

Fagartikkel fra RVTS Sør



«Fravær av lek, både for voksne og barn, er forbundet med depresjon og et liv uten mening»

Stuart Brown
2014

Vi leker!



Lekende barn fra
Grorud framlag
Foto:
Hege Nohr Kristoffersen



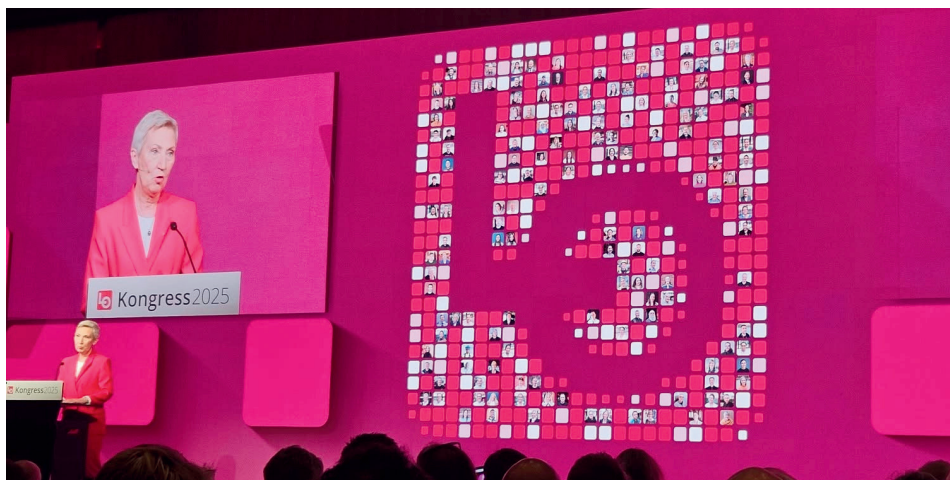
Aktivt på plass under LOs 36 ordinære kongress

LO kongressen er arbeiderbevegelsens viktigste møteplass, og det er en selvfølge at vi deltar på stand der. De siste årene har vi merket en økt interesse, og vi gleder oss over alle spørsmål og henvendelser vi får når vi står på stand.

Den 5. til 9. mai 2025 samles 315 valgte delegater fra hele LO-familien til kongress i Folkets hus i Oslo. Der skal vi vedta LOs politikk og planer for perioden 2025 til 2029. Her finner du dokumenter som legges fram til behandling på LOs 36. ordinære kongress.

Det var uka 5. til 9. mai kongressen ble holdt. Så mange som 315 valgte delegater fra hele LO-familien deltok på Folkets hus. På kongressen blir viktige beslutninger tatt, og framtidsplanene for neste periode lagt. Det blir også valgt ny ledelse for fireårsperioden.

Peggy Hessen Følsvik takket av som leder, da hun ville nå pensjonsalderen under perioden. Etter en del urolighet rundt leder-



kandidater i uken før kongressen, falt valgkomiteen ned på Kine Asper Vistnes fra Fellesforbundet, som ble valgt til ny leder.

Det ble også gjort noen utskiftninger i resten av ledelsen. Vår styreleder gjennom åtte år, Kristin Sæther, gikk ut av LO ledelsen, og er tilbake i Fagforbundets arbeidsutvalg.

Fawsi Adem fra Handel og Kontor ble historisk, da han som første med ikke vestlig bakgrunn som er valgt inn i LO-ledelsen, og blir et forbilde mange kan la seg inspirere av. Fawsi overtar Kristins områder i rollen som LO sekretær, og blir dermed også vår styreleder. Vi kan bare takke Kristin for alt hun har

vært for oss, med sin tilstedeværelse og innsats for oss.

Så ønsker vi Fawsi velkommen. Vi gleder oss til å bli godt kjent og ser fram til et godt samarbeide i årene som kommer.

Administrasjonen, kontaktutvalget og tillitsvalgte bemannet standen vår under kongressen. Mest interesse for området med stands er det de første dagene, men vi hadde folk der hver dag i kongressens pauser.

Det er hyggelig å komme i snakk med folk fra "familien" og svare på spørsmål og får innspill. Det var en fin uke som førte til nye medlemmer.



David Gulstad fra sentralstyrets kontaktutvalg sammen med Arbeidsminister Tonje Brenna, Standen vår før det hele starter. Marcela Teresa Bakken fra Indre Østfold framlag, var delegat for Fagforbundet under kongressen, og spredde smil og glede på standen vår sammen med Martine Skaug fra administrasjonen.

HVA ER DIN FAVORITTEK UTE?

VIL DU LÆRE FLERE?

SE NETTSIDEN VÅR:
FRAMFYLKINGEN.NO/LOKALLAG
DER FINNER DU ET TIPSHEFTE MED
LEKER DU KAN PRØVE

EN ER EN, OG TO ER TO-
VI HOPPER I VANN,
VI TRILLER I SAND.
SIKK, SAKK,
VI DRYPPER PÅ TAK,

TIKK, TAKK,
DET REGNER I DAG.
REGN, REGN, REGN, REGN,
ØSENDE REGN,
PØSENDE REGN,
REGN, REGN, REGN, REGN,
DEILIG OG VÅTT,
DEILIG OG RÅTT!

EN ER EN, OG TO ER TO-
VI HOPPER I VANN,
VI TRILLER I SAND.
SIKK, SAKK,
VI DRYPPER PÅ TAK,
TIKK, TAKK,
DET REGNER I DAG

REGN

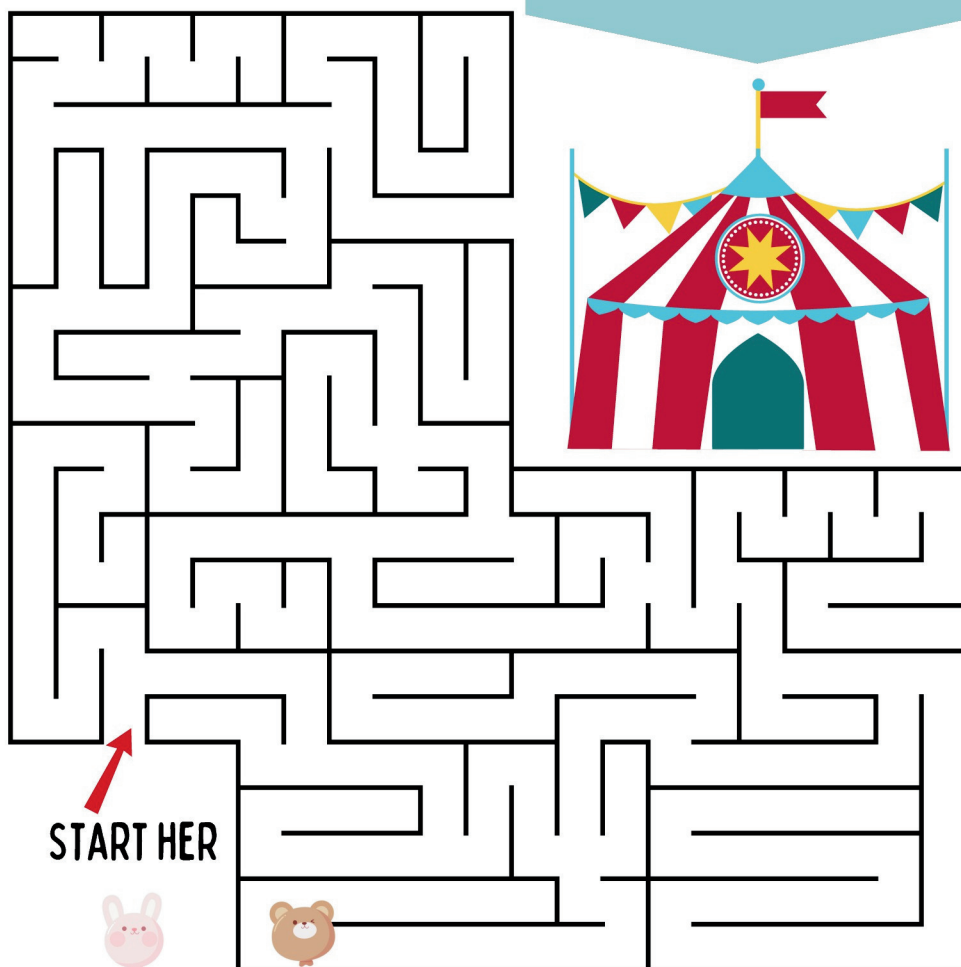
DIKT TIL REGNVÆRSDAGER AV
SIGBJØRN OBSTFELDER.



DET ER ÅTTE FRAMLAG SKJULT I TEKSTEN KAN DU FINNE DEM?

DET ER IKKE ALLE SOM FÅR
GULL OG GRØNLI SKOGER, SÅ
FINN HELLER DIN EGEN
KOSelige PLASS DU KAN
TENKE PÅ ODAL OG SE PÅ
STJERNENE DET ER JO
MILLIONER AV STJERNER PÅ
HIMMELEN OG ET LYSÅR UNNA,
SOM ER VELDIG LANGT. MEN
OTEREN ER LANGT NORD, OG
ET DYR. IKKE FORVEKSLE DET
MED MÅR, DA. MODUM KAN
ISTEDET VÆRE DER DU
STOPPER OPP OG TAR FRAM ET
KART FOR Å LETE ETTER ET
SPOR AV ÅSANE OG FJELLENE I
DET FJERNE. MEN VIL DU
HELLER TA TRIKKEN? JA, DA
MÅ DU SI HADELAND, OG TA
TOGET I OMEGNET HELT INN TIL
OSLO FOR DER ER DET BÅDE
NYE OG GAMLE OSLO FRAMLAG

LABYRINT-LEK



START HER



Barna er invitert til sommerfest
i det rødstripete teltet.
Hjelp dem å finne veien dit.
Tegn en strek gjennom
labyrinten for å finne riktig vei.

riktig svar er: Grønli, Odal, Otteren,
Modum, Åsane, Hadeland og
omegn, Oslo og Gamle Oslo



FRILUFTSLIVETS ÅR

- HVA KAN VI GJØRE?

Framfylkingen har som mål å arrangere mange aktiviteter ute i skog og mark.

Å være ute i naturen er både lærerikt, gratis og veldig fint. I friluftslivets år er det veldig mange som bruker tiden ute sammen. Å bruke naturen i nærmiljøet eller å gå på lange turer er like gøy! I vinter var det mange som prøvde å lage bål selv, og å pilke (fiske) på isen. Nå på sommeren er det også massevis å finne på.

Hva liker du best?

Bli med på de aktivitetene framlaget arrangerer, og fortell der hva du liker å gjøre ute, så kan dere planlegge masse morsomt som alle medlemmene kan være med på!

Ideer og mer informasjon om året finner du ved å søke opp Friluftslivets år på nett,



TIPS!

"HELE NORGE BADER
TRYGT!"

21.-22 JUNI!



"NATT I
NATUREN!"
8. SEPTEMBER



FEM SPØRSMÅL OM
FRILUFTSLIV DERE KAN SVARE PÅ
OG SNAKKE OM

1. LAGER MAURENE TUA SI PÅ SØR
ELLER NORDSIDEN AV TREET?
2. HVEM KALLER VI SKOGENS KONGE?
3. HVA ER ET HI?
4. HAR MAN LOV Å OVERNATTE
HVOR SOM HELST UTE I NATUREN
UTEN Å SPØRRE NOEN OM LOV?
5. MYR ER VIKTIG FOR KLIMAET,
HVORFOR DET?



God sommer



Det er skoleferie og lange
sommerdager venter.

Enten du ferierer her eller der,
samme hvor du er, lag deg en best mulig
sommer!

Vær en god venn, inviter til felles aktivitet.
I år er det friluftsåret, og det er fokus på å
gjøre gode aktiviteter utendørs.

Selv om administrasjonen og sentralstyret også
går inn i feriemodus, så skal vi delta på mange
gode framaktiviteter både her
hjemme og i utlandet

På kontoret er vi tilgjengelig i hele sommer.
Gjør gjerne en avtale om å komme innom
oss for en prat og en forfriskning.

Med ønsker om en riktig fin sommer!