



VI SYNGER!

Broderingen - Kom brødre

^C Kom brødre, la oss alle ^G

stå hånd i hånd fra pol til pol. ^C

Høyt skal vårt feltrop gjalle: ^G

Gi alle brød! Gi alle sol!

Hvert men`ske er vår bror og venn ^F

Gjør dagens bør hans skuldre tunge, ^G

vi springer til og deler den ^F

som Fram-kamerater unge. ^G ^C

Vi har ei hat i sinnet,
men stridens vilje, sterk og rik.

Et sår, et risp i skinnet,
det tåler vi, men intet svik.

Den svakes verge vil vi bli,
vår sang om alles rett skal runge.

Mot løgn og tvang og tyranni
slåss Fram-kamerater unge!

Vi vandrer fram mot målet,
soldater i en ny arme`
som ikke bruker stålet,
men strider stolt for folkets fred.

Når framtidfolk i sang og dikt
om jordens lykke glad kan synge,
den dagen har vi gjort vår plikt
som Fram-kamerater unge!

Framfylkingen har tradisjon for å syngje på møter, imens vi har aktivitetar og rundt bålet på leir. Her er noen tekster på sanger som vi er ekstra opptatt av nå for tiden. Vi har også sangbøker tilgjengelig - ta kontakt med framlagsleder eller Framfylkingens administrasjon dersom dere vil ha det. Etter våre arrangementer samlar vi oss ofte i en ring for å syngje Framsangen *Kom brødre (Broderringen)*. Teksten til denne sangen kommer først, og så kommer en oversikt over resten av sangene som er i heftet.

Sanger rundt bålet

At jorden er en stjerne - Tekst og melododi av Dagfin Rimestad	side 3
Var du med rundt bålet? - Tekst og melododi av Dagfin Rimestad	side 3
Sommerfugl i vinterland - Tekst og melododi av Halvdan Sivertsen	side 4
Framlederen - Tekst og melododi av Dagfin Rimestad	side 4
Ballongvisa - Tekst av Tron Brænne og melodi av Geir Holmsen	side 5

Morsomme sanger

Wouldn't it be a Wondrous Thing - Lært av Woodcraft Folk	side 5
Flue på nesen - Tekst og melododi av Dagfin Rimestad	side 6
Vi kommer trallende - Tekst og melododi av Dagfin Rimestad	side 7
The mighty song of peace - Lært av Woodcraft Folk	side 7
God morgen! Hei god morgen - Tekst og melododi av Dagfin Rimestad	side 8

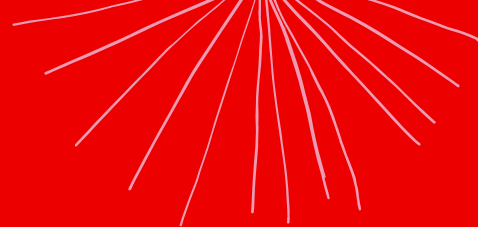
Politiske sanger

Vi bygger landet - Russisk marsj, norsk tekst av Arne Paasche-Aasen	side 9
Fra land til land - Tekst og melododi av Dagfin Rimestad	side 10
Bella Ciao - Italiensk folkemelodi. norsk tekst av Terje Nordby	side 10
Solidaritet - Tekst og melododi av Morten Lorentzen	side 11

Vennskapssanger

Vi rekker våre hender - Tekst og melododi av Dagfin Rimestad	side 12
Syng høyt kamerater - Tekst og melododi av Stein Ove Berg	side 12
Prestekrage-dager - Tekst og melododi av Hege Rimestad	side 13
Take my hand - Tekst og melododi av Dagfin Rimestad	side 14

SANGER RUNDT BÅLET



At jorden er en stjerne

Jeg står her i en natt
med stjernevrimmelen over meg,
med jordens mylder rundt over meg,
jeg står her i en natt.
Jeg står her i en natt
og vet det finnes, presis som jeg,
en masse men`sker rundt om meg
som kjenner det som jeg:

Refreng: At jorden er en stjerne
med men`sker nære fjerne
vi alle burde verne
mot kaos, krig og død.
Jeg står her i en natt
og vet det finnes presis som jeg
en masse men`sker rundt om meg
som kjenner det som jeg.

Jeg står her i en natt
med bønn som ikke rekker frem,
med røst som ikke vekker dem
som sover nå i natt.
Jeg står her i en natt
og vet at dagen demrer snart
med alle spørsmål ubesvart,
men en ting er klart

Refreng: at jorden er en sjerne...

Jeg står her i en dag
med solens lys henover meg,
med jordens rikdom rundt om meg,
jeg står her i en dag.
Jeg står her i en dag
– jeg gikk til over nattens bro
og møtte barn som sang og lo.
Det fikk meg til å tro

Refreng: at jorden er en stjerne...

Var du med rundt bålet

Var du med rundt bålet
Var du med da flammen brant ned
Knyttet vennskap, knyttet vennskap
Var du med da bålet brant ned

Var du med i kvelden
Var du da solen gikk ned
Samlet minner, samlet minner
Var du med da solen gikk ned

Var du med i kjeden
Var du med i kjeden vi bandt
Dine hender fast i andres
Var du med da kjeden vi bant

Sommerfuggel i Vinterland

Æ så dæ i går på gata, da byen lå kald og stor
Æ så du va ny i livet, æ så du va ny i nord
Og mora di bar en koffert, med alt det ho eide i
Og du gikk og bar på hennes drøm, om engang å få bli fri

Refreng:

Og du ga mæ et smil
Sommerfuggel i vinterland
Ingen får ta fra dæ
Fargan du viste me
Å, må drømmen du bær bli sann
Sommerfuggel i Vinterland

Og mora di bær på minna, om alt det ho har forlatt
Ho vet ikke om ho ser igjen, han som de tok ei natt
Nu hold ho dæ fast i handa, så gjør ho dæ varm og god
Ho håpa du e velkommen hit, så såran engang ska gro

Refreng: Og du ga mæ et smil...

Framlederen

^G
I tidlige morgener vandrer
^C ^D
vi mot den forfriskende vind.
^{D7} ^G
I lag med de tusener andre vi går,
^A ^D ^{D7}
vi går til maskinene inn.

Refreng:

^G
Våkn opp, våkn opp.
^D ^G ^{G7}
Se morgensolen stå i brann
^C ^G
Mot nye tider bringer
^D ^G
vi fram vårt land

Legg bort dine sorger og plager,
la solvarmen smyge seg inn.
Vi ler mot de stremsome dager og år
For vi har en sang i vårt sinn

Refreng: Våkn opp, våkn opp...

Vi utforder alle som tviler,
på kursen vi valgte å ta.
Med ungdommens brennene iver og tro,
vi går inn for løftet vi ga

Refreng: Våkn opp, våkn opp...

En sang fylt av glede ved livet
vi synger i soldagens gry.
Vi tror på en framtid med frihet og fred,
og synger på ny og på ny

Refreng: Våkn opp, våkn opp...

Ballongvisa

Tenk om værda var ein ballong som alle bodde på
Og ingen folk var fattig eller ingen rike
Tenk om alle hadde samme Gud som alle trodde på
Da ville jorda vøri himmelrike

Refreng:

Før ballonger er slike en lyt vara varsom med
Dåmm går så lett i sund om itte folk lar dom i fred
Å itte kan vel noen si at halvparten er min
No stikk je høl i ballongdelen din

Å ballongen sku sveve høgt i himmeln i det blå
Å sola skulle varme oss å skinne
Å vi sku rope høgt så hele værda sku forstå
Att rettferda i værda snart skal vinne

Refreng: Før ballonger...

For værda er ein ballong som vi sjøl må passe på
Å sjøl om vi er mange må vi dele
Det skjønner itte vaksne men det er en masse små
Som veit at ballonger bør være hele

Refreng: Før ballonger...

MORSOMME SANGER

Wouldn't it be a wondrous thing

Wouldn't it be a wondrous thing
If the children of the world
Could live together
In peace

(synges i kano)



Scan denne for
å lytte!

Flue på nesen

^D En morgen jeg våknet midt i solens skinn
^{Em}
^{A7} spaserer det en flue oppå ^D nesen min.
^G Den spiller på trekkspill, trompet og gitar ^{Hm}
^{Em} En riktig fin konsert jeg syntes at det var ^{A7} ^D

Refreng:

^G Fordi den spiller på alle de strengene den har ^D
^{Em} - spiller på trekkspill trompet og på gitar. ^{A7} ^D ^{A7}
^G Fordi den spiller på alle de strengene den har ^D
^{E7} like i øret mitt den vil nok ha et svar ^{A7}
Den vil nok vite om jeg også ^D spiller.
^G Den vil nok ha meg med i sin konsert. ^D
Jeg ble så glad at jeg tok til å ^{A7} trille. ^D
Du skjønner, - mitt instrument er en blikkboks med en ert ^G ^D ^{A7} ^D

En flue på nesen er en munter mann,
den bytter på seg tøfler når den går i vann.
Du skjønner, det hender jeg gråter så rørt
musikken er det deiligste som jeg har hørt

Refreng: Fordi den spiller på alle...

I leiren, i Kospågon, er bra å ha
en flue som kan spille, for den gjør oss så glad
Ja, tenk når du ser den med trekkspill på kne
- jeg vedder hundre tusen på at du må le

Refreng: Fordi den spiller på alle...



Vi kommer trallende

Vi kommer ^Gtrallende
for ingen skal si om oss, ^D
^Gingen skal si at vi har tapt humøret. ^{Am}
^{D7}Sommervinden rusker oss i håret. ^G
^{A7}Sola skinner hele dagen lang. ^{D7}

Refreng:

Vi har en knute som skal ^Gopp, ^C
vi har en knute som skal ^{Am}opp, ^{D7}
og denne knuta løser vi i samlet tropp, ^G ^D ^G
når vi går sammen her i Norden ^{Am} ^{D7} ^G

Når vi går sammen
kan vi løfte vår tunge bør.
Løfte vår tunge bør og viser verden
at jentene og guttene i Norden
makter mye mer enn mange fler.

Refreng: Vi har en knute...

Vi makter mer når vi har
frihet og fred på jord,
Frihet og fred og samarbeid med andre.
Sammen skal vi synge våre sanger,
sanger som gir pågangsmot og tro.

Refreng: Vi har en knute...

The mighty song of peace

The mighty song of peace will soon be ringing
Soon be ringing, soon be ringing.

The mighty song of peace will soon be ringing
All over this land.

All over this land, this land.

All over this land, this land.

The mighty song of peace will soon be ringing
All over this land.

The mighty song of unity and peace will soon be ringing....

The mighty song of justice, unity and peace will soon be ringing....

The mighty song of friendship, justice, unity and peace will soon be
ringing....

The mighty song of freedom, friendship, justice, unity and peace will
soon be ringing

God morgen! Hei - god morgen

G
God morgen!

Hei - god morgen,
C vind og sol og himmel **G** blå!

God morgen, lille sang
Em jeg har i hodet **A7** nettopp **D7** nå.

G Den synger inne i meg,
G7 inne her og gjør meg **C** gla'. **G**

Den bare er her,
C aner ikke **D** hvor den **G** kommer fra.

Refreng:

Am
En liten sang,
D7 en liten **G** munter sang
D7 tra la la la la
G tra la la la la.

Am
En liten sang,
D7 en liten **G** munter sang
D7 tra la la la la **G**

Den følger med meg over alt
og hvor jeg kommer hen.
Den viker aldri fra meg
og er en trofast følgesvenn
Hva ingenting i verden gir meg
det kan sangen gi.
Den gir meg venner
som er med meg
når jeg stemmer i.

Refreng: En liten sang...

Med vennskap bygges verden.
Uten det går alt i stå.
Med vennskap bygges verden
i det store og det små.
Skal friheten og freden vinnes
må det vennskap til.
En liten sang er lite,
men den kan nok hjelpe til.

Refreng: En liten sang...

POLITISKE SANGER

Vi bygger landet

Em H7 Em
Vi er fabrikkenes kvinner og menn,
C Am Em H7 Em
vi er de mange fra gård og fra grend.
Em H7 Em
Vi brøyter jorda med hakke og med plog,
C Am Em H7 Em
vi svinger øksa og hogger i skog.

Refreng:

H7 Em
Vi er de tusener som bygger landet.
D D7 G
Det blev oss kjærte i dagens strid.
Am Em
Vi bar det fremad i savn og armod
H7 Em
Nå bygger vi den nye tid.

Vi står i bølgenes skumhvite brus,
vi berger rikdom fra havet i hus.
Heimen i dalen og hytta på fjell
ryddet vi plass til, og reiste vi selv.

Refreng: Vi er de tusener ...

Vi er de kvinner som elsket det frem
gjennom vår gjerning i tusener hjem.
Vi river ned hver en stengende mur,
vi reiser brorskapets frie kultur.

Refreng: Vi er de tusener ...

Lytt da til hjulenes hvirvlende gang!
Lytt da til samholdets jublende sang!
Hør Norge! – Hør de forløsende ord:
Arbeid og velstand for alle på jord!

Refreng: Vi er de tusener ...

Fra land til land

Refreng:

Fra land til land skal ropene runge:

Følg med, følg med.

På alle språk går bud til de unge

at verden trenger nye friske viljer.

Kom å bli med oss på ferden

Verden er det som vi gjør den til,

den har ikke gjort seg selv.

Verden er det som vi gjør den til.

ved arbeide fra gry til kveld

Refreng: Fra land til land...

Arbeide sammen som venn og bror
og hjelp til hver mann i nød,
flittige hender rundt hele jord
og ingen lider sult og død

Refreng: Fra land til land...

Mørke skal svinne for vår en gang
og jorden bli varm og mild.
Høyt skal da klinge vår frihetssang
bli båret fram av håpets ild.

Refreng: Fra land til land...

Bella Ciao

I morgengryet, før sola står opp.

O, bella ciao, bella ciao, bella ciao, ciao, ciao.

I morgengryet, før sola står opp,
går jeg til jobb hver skapte dag.

Og på en rismark, blant mygg og fluer,
O bella ciao, bella ciao, bella ciao, ciao, ciao.
Og på en rismark, blant mygg og fluer,
går jeg og sliter dagen lang.

Der står sjefen og svinger kjeppen,
O bella ciao, bella ciao, bella ciao, ciao, ciao.
Og der står sjefen og svinger kjeppen,
Ser til at ryggene er bøyd.

Og sola skinner - og kroppen svetter.
O bella ciao, bella ciao, bella ciao, ciao, ciao.
Og solen skinner, og kroppen svetter,
å, for en lidelse det er!

Men dagen kommer - ja, vær du sikker.
O bella ciao, bella ciao, bella ciao, ciao, ciao.
Men dagen kommer - ja, vær du sikker,
da dette arbeidet er vårt!

Da skal vi stå opp, i morgengryet,
O bella ciao, bella ciao, bella ciao, ciao, ciao.
Da skal vi stå opp i morgengryet.
Og gå til friheten hver dag!

Solidaritet

C
Så rik en jord
Dm
så sterk en rekke.
F **C**
Vi klarer alt vi sammen drar.
C
Se, hvilket bord
Dm
som vi kan dekke
F **C**
når vi deler alt vi har!
G **Dm** **F**
For ensom, alene setter vi knapt spor.
G **Dm** **G**
Men alle isammen blir et voldsomt kor:

Refreng:

C
La oss dele likt.
F **G**
dele lys og skygge.
C
Dele vår fangst
F **G**
så vi slipper å slåss
C
Ja, dele likt, dele likt,
F **G**
alt det vakre å stygge.
C
Dele håp og angst,
F **G**
for alt tilhører oss!

Ditt nederlag,
min tapte ære
gir oss et sikkert felleskap
som får vår skute til å bære
gjennom vinning og tap.
For ensom alene, setter vi knapt spor
men alle isammen, blir ett mektig kor:

Refreng: La oss dele likt..



Scan denne for
å lytte!

VENNSKAPSSANGER

Vi rekker våre hender

^D Vi rekker ut en vennskapshånd
^E og knytter faste, sterke bånd.
^G ^A ^D ^{A7}

Refreng:

^{Em} Vi rekker våre hender til alle våre venner,
^G til alle på den vide jord.
^{Em} ^A ^D ^{D7}

^{Em} Vi rekker våre hender til alle våre venner,
^G til alle på den vide jord.
^A ^D ^{D7}

Rundt jorden, ja, så langt den når,
et bud om fred og frihet går.

Refreng: Vi rekker våre hender....

Et vennskapsbud fra mann til mann,
til alle folk til alle land

Refreng: Vi rekker våre hender...

Syng høyt kamerater

^G Skal du plante et tre,
^C må du velge et sted
^D ^{D7} det slår rot og vil vokse i fred.
^G ^C ^{H7} For hvis stormene kommer fra havet en høst,
^{Am} ^{D7} ^G tar de tak og kan bryte det ned.

Refreng:

Syng høyt kamerater,
^C ^G og la meg få høre,
^D ^{D7} at dere står sammen med meg.
^G Syng høyt kamerater,
^C ^G og la meg få høre,
^{D7} ^G at dere står sammen med meg

Vi er trær i en skog
som ble plantet av folk
som visste hvor trær skulle stå.
Vi er frukter av frø,
og såddes av dem
som forsto: Det er viktig å så!

Refreng: Syng høyt...

Hvis du tror du vil stå
om de andre blir felt,
bør du frykte for stormer hver høst.
Står vi sammen og vokser,
vil stormerne kun
gi kronene sterkere røst

Refreng: Syng høyt...

Prestekragedager

Refreng:
F C
I prestekrage-dager
F G
når sola gjør et hopp.
F C
I prestekrage-dager
F G
går kabalen opp.
F C
I prestekrage-dager
D G
vil vennskap skyte knopp,
F D C G
så kom bli med på laget
G7 C
i pretekrage-dager

G
Vi er på lag
C
med alt som gror
F C G
og vi skal ut og sette spor.
G7 C
Vår egen jord
C7 F
roper varsku nå i dag
C
så vi tar bølgen
G C
for sol og vind og hav.

Refreng:
I prestekrage-dager...
Til gamle venner
vi roper hei
de brøyta vei for deg og meg.
Med tomme lommer
og med sang som medisin
vant de framt'a
med vennskap, sol og vind

Refreng:
I prestekrage-dager...
x2



Scan denne for
å lytte!

Take my hand

G
Take my hand, we'll wander together
C
in die Welt hinaus.
D **G** **Em**
Hvor vi kommer har vi venner,
A7 **D** **D7**
überall zu Haus'.

Refreng:

G **Hm** **C** **G**
Side by side, and never lonley,
Hm **A7** **D**
undre sol og stjerners skinn.
G **H7** **E7** **A7**
Take my hand, and then we'll wander
C **D** **G**
sammen i verden inn
Am **D** **G**
Tra la la la la la la la la,
D7 **G**
tra la la la la la la la.
Am **D** **G**
Tra la la la la la la la la,
D7 **G**
tra la la la la la la la.

Take my hand, we'll wander together
schwarz und gelb und weiss.
Gå med oss mot morgendagen -
schwarz und gelb und weiss.

Refreng: Side by side...

Take my hand, we'll wander together
Einman Frühling kommt.
Mark og skog får atter blommer
wenn der Frühling kommt.

Side by side, and never lonley,
undre sol og stjerners skinn.
Take my hand, and then we'll wander
sammen i verden inn
Take my hand, and then we'll wander
sammen i verden inn

KANSKJE VIL DERE LEKE LITT OGSÅ?



Scan denne for
leke-heftet