

UNG MED MENINGER!

2022
nummer 2



Tema:
Felles plattform



Framfylkingen

Framfylkingen er avhengig av frivillige!

I dag brukes ofte ordet frivilligheten om organisasjoner og frivillige om de som er med aktivt for å hjelpe til for andre. Frivillighetssbegrepet kan oppleves som noe ullent når det gjelder å beskrive virksomheten i Framfylkingen.

Er man frivillig når man er medlem, eller må man gjøre noe mer for å ha den tittelen?

Vi er medlemmer av organisasjonen helt frivillig, selvsagt, og all aktivitet planlegges og gjennomføres av medlemmer.

Hos oss er altså alle medlemmer frivillige, og alle medlemmene bidrar på forskjellig måte. Det å være medlem forplikter ikke så mye, og man kan velge å være et aktivt medlem som lager aktivitet og/eller deltar, eller 'bare' betale kontingenten som et passivt støttemedlem. Men vi trenger ganske mange medlemmer som bidrar aktivt for at framlagene kan ha den aktiviteten medlemmene får tilbud om. Uten engasjementet og ønsket om å stille opp ville vi ikke kunne tilby noe som helst.

Så det at du frivillig bidrar uten noen form for betaling i planlegging og

gjennomføring av aktiviteter er en grunnpilar for at Framfylkingens framlag er en del av frivilligheten i Norge.

Men dette kan kanskje ikke defineres som det de fleste oppfatter at frivillighet er. Som for eksempel mer typiske frivillig arbeid som å hjelpe andre; være aktiv i folkehjelpsgrupper, samle inn penger til ideelle formål og dele ut mat til fattige og flyktninger, jobbe på festival, eller å være besøksvenn osv.

Likefullt kan vi si at alle framlagsaktiviteter er en del av frivilligheten i Norge, og at vi bidrar til at mange flere får ta del i meningsfulle fritidsaktiviteter der vi har framlag. Litt på spøk kan man jo spørre seg om det alltid er helt 'frivillig' å stille opp og bidra. Men det er jo akkurat det vi gjør; vi stiller opp. Vi stiller opp for hverandre og for at framlaget har aktivitet. Vi stiller opp for fellesskapet.

Vi vet at vi utgjør en forskjell - bare spør en som har vært medlem som barn, og svaret vil nesten uten unntak fortelle noe om gode minner og erfaringer som preget livet etterpå. Dette gjelder også i

dag; det juleverkstedet, hytteturen, ugleløpet, sommerleiren osv. som framlagene arrangerte i år har allerede satt meningsfulle spor hos mange.

I en uformell undersøkelse blant medlemmer før landsmøtet i 2019 ba vi om at alle skulle sende oss et ord som forteller hva Framfylkingen betyr for dem. Nesten alle som sendte inn skrev fellesskap eller noe lignende som sitt ord. Altså kan vi fint konkludere med at vår organisasjon med sine medlemmer (les frivillige) bidrar til et meningsfullt fellesskap for mange. Helt frivillig.

Det kan vi være stolte av.



Tonje Tovik, generalsekretær i Framfylkingen
Foto: IFM-SEI, fra kongressen i Tbilisi, Georgia

Ryo Paris

Kontoret

Tonje Tovik
Generalsekretær
tonje@framfylkingen.no

Birgitte Kalvik
Informasjonskonsulent
birgitte@framfylkingen.no

Saeed Althami
Organisasjonsmedarbeider
saeed@framfylkingen.no

I permisjon:
Shakeel Rehman
Organisasjonsrådgiver
shakeel@framfylkingen.no

INNHOOLD

s. 4-5
**Sommerleir
for alle**

s. 6-7
**Common
Ground**

s. 8-9
**Changemakers
of tomorrow**

s. 10
**Vellykket
aktivitet for alle**

s. 12
**Demokrati-
skolen i Oslo**

s. 13-15
**Lokallag og
aktivitet**

Ung med meninger
Medlemsblad for
Framfylkingen LOs barne- og
familieorganisasjon

Ansvarlig redaktør
Sentralstyret i Framfylkingen
Redaktør
Birgitte Kalvik
Deskansvarlig
Birgitte Kalvik

Postadresse
Framfylkingen
LOs barne- og
familieorganisasjon
Torggata 12
0181 Oslo

Besøksadresse
Torggata 12
Folkets Hus
Telefon
900 25 767

Layout
LO og AFR
Forsidefoto
Saeed Althami

Opplag
1000
Trykk
Oslo Kongressenter

Takk til alle dere frivillige - Frivillighetens år 2022!

2022 er frivillighetens år, og i mange år har Frivillighet Norge forberedt seg på nettopp dette. I Framfylkingen markerer vi vår oppstart på samme dag som barnekonvensjonens dag, nemlig 20. november. Derfor var det helt naturlig at vi ba om at 20. november skulle markeres som Vår Dag i frivillighetens år.

Illustrasjoner: frivillighet.no

Frivillighetens år 2022 er satt i gang for å feire Norges viktigste lagarbeid!

Alle lag, foreninger, frivilligsentraler, kommuner og andre samarbeidspartnere er invitert med for å synliggjøre og aktualisere frivilligheten. Det er meningen at vi sammen skal øke kjennskapen til og anerkjennelse av frivilligheten, og at vi skal få flere til å bli med!

Året er forankret i regjeringens Frivillighetsmelding. Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen rundt året. Året vil bli markert fra nord til sør,

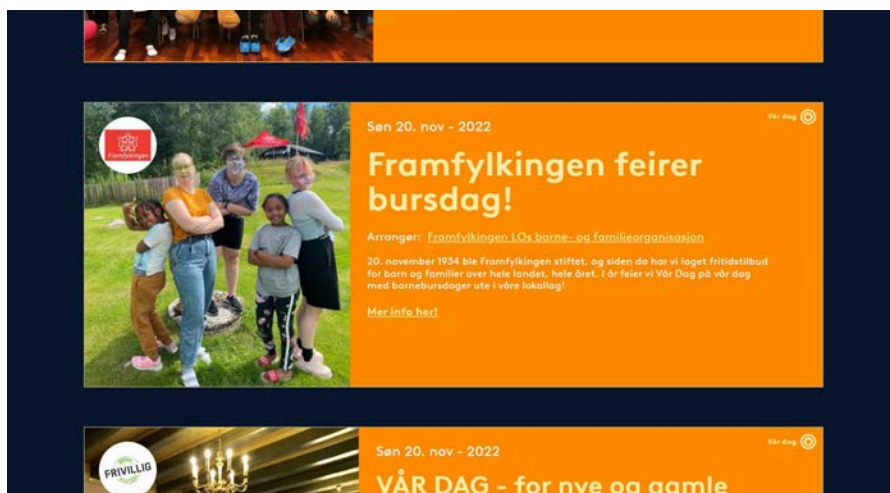
både på fysiske og digitale arrangementer. Det har vært godt å feire frivilligheten i 2022, feire alle som bidrar til det viktige fellesskapet. Uten frivilligheten stopper Norge opp, det er viktig lagarbeid som blir gjort i hele landet. Bare i vår organisasjon skaper vi meningsfylte fritidsaktiviteter for flere tusen medlemmer. Det hadde ikke gått uten god frivillig innsats!

Som innledningen sier så fikk Framfylkingen tildelt fødselsdagen sin, 20. november, som Vår Dag i Frivillighetens År. Dagen bruker vi hvert år til å feire oss selv og vår oppstart, men også at 20. november i 1959 ble "Erklæringen om barnets rettigheter" vedtatt av FNs generalforsamling. Og at nøyaktig 30 år

etter, 20. november 1989, vedtok Generalforsamlingen "FNs konvensjon om barnets rettigheter", også kjent som Barnekonvensjonen.

Det er litt varierende hva lokallaga hadde av aktiviteter på Vår Dag i høst, men det er flere lag som benyttet anledningen til å feire dagen. Aktivitetene varierte i alt fra å arrangere en egen barnebursdag for Framfylkingen, bowling og pizza, lasertag, ugleløp og uteleker, til aktivitetsverksteder og tegnekonkurranse.

Uansett om oppgaven er kjempestor eller bitteliten er alt det de frivillige gjør viktig for at aktivitetene blir gjennomført. Hurra for alle frivillige!»





Sommerleir på Rasen, et godt medlemstilbud for alle!

Tekst: Birgitte Kalvik Foto: Odal framlag og Tonje Tovik

Mange hendelser ledet fram til at Odal framlag tok initiativ til å lage en tradisjonell sommerleir i 2022. Summen av dem resulterte i en flott uke for de mange medlemmene som benyttet seg av tilbudet. De mange fornøyde deltakerne fikk gode minner med seg hjem fra Rasen.

Samarbeide om leiren

Lederen av Odal framlag og Framfylkingen i Hedmark, May Tove Tollefsen, forteller at de lenge har hatt lyst til å arrangere en sommerleir igjen. De ser behovet for en leir som alle kan delta på. Det er et viktig prinsipp for oss i Odal at sommerleir ikke skal koste så mye at medlemmer rett og slett ikke kan ta seg råd til å være med. Det viktigste for oss er at alle skal få gode sommerminner sammen med oss. Det er mulig å få til mye moro med enkle midler, særlig hvis alle tar i et tak og hjelper til, forteller hun. Som på denne leiren, hvor alle de voksne, og mange av ungdommene, bidro til dugnaden og fordelte godt på de daglige opp-

gavene, som matlaging, vasking og rydding under hele leiruka.

Helt fra start fikk Odal med seg både Framfylkingen sentralt og Modum framlag som samarbeidspartnere. Nå skal det understrekes at ansvaret som teknisk arrangør lå hos Odal, som dermed hadde ekstra mye ansvar. May Tove forteller at med et godt arbeidslag, god hjelp underveis og med stor motivasjon, er det enkelt å arrangere leir.

Odal lager gjerne sommerleire igjen, det blir bare gøy det, ler May Tove. Faktisk kan framlags-lederen avsløre at de allerede har gode planer for neste sommer, og det er mange samarbeidspartnere som vil være med på dette.

Framfylkingen sentralt var hele tiden med som samarbeidspartner og deltok i planlegging og gjennomføring. Derfor var også generalsekretæren med under hele leiren. Leirgaven fra Framfylkingen var flere gode sett med ansiktsmaling og utstyr, og et kurs som Tonje holdt for fem av ungdommene fra Odal og Modum. Etterpå holdt ungdommene

en større workshop i ansiktsmaling på leiren. Ikke så overraskende at det var mange fine og fargerike ansikter på leirplassen i sommer.

Ungdommene, Allix, Vår, Sarah og Phillip, var ansvarlig for mange av aktivitetene, og det var imponerende hvor flinke de var. Det unge initiativet var også kjempepopulært hos de andre deltakerne, forteller May Tove.

Odal framlag har en god stund samarbeidet med Metalheads Against Bullying, en antimobbe organisasjon. MAB fronter hvor viktig det er med økt fokus på mobbing så barn, unge og voksne får den støtten og de verktøyene de trenger for å forebygge og håndtere mobbingen. MAB betalte også egenandelen for ti deltakere, som ellers ikke hadde hatt mulighet til å delta, på leiren i sommer.

Odal framlag har i mange år også samarbeidet med Plastpiratene. De bidrar stadig med materiell og kunnskap om miljøvern, og kampen mot plast og søppel i naturen og havet.

Rasen, et nydelig sted å ha leir

Lederen av Odal framlag, May Tove Tollefsen, forteller at hun har jobbet hardt i sju år for å få bruke Rasen leirsted til leiraktiviteter for laga i Hedmark. Fra den dagen hun tiltrådte som fylkesleder har hun hatt mange samtaler med Stange kommune om å få låne stedet av dem. Kommunen hadde dessverre ikke økonomi til å opprettholde en god standard på stedet over tid, og ville derfor heller ikke låne det ut til foreninger og organisasjoner, synd. Heldigvis har stedet blitt overtatt av tre godt voksne karer, og de synes nok ideen og formålet til Framfylkingen var så godt at de mer enn gjerne ville leie det ut til sommerleir. Framlaget fikk leie det for en helt symbolsk sum, og i tillegg har Framfylkingen i Hedmark fått adoptere ei hytte som de har bruksrett på, det er vel flott?

Det gode leirlivet

Det var mange glade og motiverte deltakere på sommerleiren på Rasen. I alt var det åtti deltakere var på leiren på det meste, noe som var et helt perfekt antall for stedet. Det var ikke sengeplasser til riktig så mange, så noen familier bodde ute i telt. Blant annet tre familier fra Eritrea ville prøve teltlivet, det hadde de aldri gjort før, så de var litt spent på hvordan opp-levelsen ville bli. Det ga mersmak. Så mye at de fikk lånt seg utstyr av kommunen sin for å gjøre det igjen seinere på sommeren.

På sommerleir skal det skje mye, og det var mange aktiviteter gjennom uka, alt fra Framløp til opptreden. Idyllisk beliggende ved vannet, og med kanoer til utlån, ble



det selvsagt mye vannaktivitet også. Gjennom uka hadde de en fiskekonkurranse gående. De som fanget de tre største fiskene fikk en liten medalje hver for sin fiskelykke.

Som alltid på sommeleir blir det mange kosestunder ved leirbålet, med allsang og historier. Det skaper samhold og føles trygt å sitte samlet rundt bålet, det er hyggelig. Grillmat er også viktig på leir og grillen ble flittig brukt, noe som var populært hos alle. Siste kvelden på leiren var det talentshow. Mange av barna og de voksne deltok med liv og lyst, dette var populært. May Tove, Tone og Knut-Einar avsluttet det hele med sin Keino-opptreden, noe leirdeltakerne satte stor pris på.

Dugnadsånd

Det var en sliten og fornøyd gjeng som våknet

til leirens avreisedag. Etter pakking og klar-gjøring for hjemreise samlet alle seg for å gjøre Broderringen sammen. Rett før de startet ville gjerne Jocelyn fra Indre Østfold si noen ord; «Nå har vi vært her i fem hele dager og hatt det så bra, så nå synes jeg alle blir igjen og hjelper til med å rigge ned hele leiren sammen med Odal». Det resulterte i at alle ble igjen og hjalp til med ned-riggingen. Det hele var gjort på halvannen time når alle hjalp til. May Tove forteller at de trodde de skulle bruke hele ettermiddagen på å rydde ned leiren, og at de ble skikkelig rørt og takknemlige over den siste felles innsatsen for å hjelpe til.

Når folk er så gode på dugnad er det jo i hvert fall ingen problem å arrangere leir, avslutter lederen av Odal framlag og Framfylkingen i Hedmark med et stort smil.



Med Framfylkingens ungdommer på Common Ground

Etter to års utsettelse var endelig var tiden inne for den lenge planlagte sommerleiren i England. Med sommerfugler i magen satt en gruppe norske ungdommer kursen vestover og var klare for årets store internasjonale leir Common Ground. Teltene og camping-utstyret var pakket og forventningene var store til hva ti dager i Kelmarsh Hall i Northamptonshire, England hadde å by på.

Tekst: Åsta Rohmann Foto: Saeed og Framfylkingen

Vi hadde planlagt å bli med på Common Ground sommeren i 2020, men det ble naturligvis avlyst på grunn av pandemien. I sommer, 2 år senere, fikk endelig en gruppe ungdommer og unge voksne reist på den internasjonale sommerleiren i England. Leiren startet 29. juli og varte i ti dager.

For mange var dette en tur fylt av «første gang»-opplevelser; første gang på fly, første gang i telt, første gang på utenlandstur alene, første gang på leir, første gang på internasjonal leir. Uansett om det var første eller femte gang man var på leir, var dette en tur vi seint vil glemme.

Vi fikk en skikkelig leiropplevelse med telt og lavvo, vi hadde både sol og regn, soveposer og liggeunderlag, leir-kjøkken, bærbare toaletter, og dusjer som hadde



svært varierende mengde varmtvann. Leiropplevelsen var også preget av kvelder rundt leirbålet med sang, lek og musikk. Det var flere kurs og workshops, det var felleskonserter i hovedteltet og flere leir-kafeer som serverte både snacks og pizza. Det var også byturer til en liten og en større by i nærheten.

Vi tok oss en dagstur til Leicester, hvor vi var på museumsbesøk og spiste middag på en pizzarestaurant.

Mye av infrastrukturen på selve leirstedet var ordnet gjennom frivillig arbeid. Dugnadsånden var stor, og våre

ungdommer stilte opp og jobbet som bare det!

Framfylkingen delte village med vår søsterorganisasjon fra Østerrike, Rote Falken, og med leirdeltakere som reiste alene fra sitt land.

Internasjonale aktiviteter er en super måte å engasjere seg i organisasjonen – det er så mange ressurser å hente inn til oss igjen. Vi som var på Common Ground har vært med på noe veldig spennende og unikt, og vi gleder oss allerede til neste gang.



Leirlivet ved Kelmarsh Hall, samling på plenen, portalen inn til village 11 og konsentrerte ungdommer som holder kurs i tranebretting - trener for fred.

Barn for fred!

Tegnekonkurranser med stor kontrast!

Denne høsten har Framfylkingens Internasjonale utvalg arrangert tegnekonkurransen «Barn for fred!» for barna i organisasjonen vår. Vi har fått inn mange flotte bidrag fra våre tegneglade unge medlemmer. Her berømmer vi barna som sender inn for flotte tegninger og sterke meninger. Kontrasten kunne ikke vært større enn til en tegnekonkurranse som fant sted i republikken Tsjuvasjia i Russland i oktober, der har tegningene ført til en politisk skandale.

Tekst: B. Kalvik Foto/ill: Framlagene

Styrke meninger om krig og fred

Det som ble tydelig etter som bidragene til vår tegnekonkurranse kom inn, var at Framfylkingens barn har mange meninger om betydningen av fred. Etter Russland angrep Ukraina i februar har vi også her fått krig tettere på oss, noe som gjør at mange kjenner ekstra på frykten for at den kan eskalere til mer av Europa.

Her hjemme kan vi uten videre arrangere tegnekonkurranser hvor temaet er fred, og vi kan ytre vår motstand mot krig.

Slik er ikke situasjonen for våre medmennesker i Russland. Der blir selv små barn konfrontert med politiet og styresmaktene når de uttrykker sine ærlige meninger om krigen mot Ukraina.



Tegninger fra Hadeland og Modum til vår konkurranse



Faksimile fra Aftenposten Junior nr. 48 11. årgang

Frie meningsytringer forbudt

Der vi berømmer våre barn og ungdommer for sitt engasjement og for å vise sine meninger gjennom tegninger, er slike ytringer nå strengt forbudt i Russland. Human Rights Watch kan rapportere at noen av handlingene som kan gi deg problemer i Russland nå er blant annet å bruke fargene blått og gult sammen i bekledning eller som neglelakk. Det er ikke lov å omtale krigen eller krigshandlinger negativt, ta ned krigsbannere som er en del av propagandaen, kommentere på sosiale media eller vise fram blanke ark i offentlig-heten. Dette gjelder for alle innbyggere, også barn.

Barnetegninger har blitt farlig i Russland

Som vi kan lese i teksten skrevet av Helene Skjeggstad i Aftenposten ble tegningen av en kvinne og en mann som holder hender på en blomstereng for mye for styresmaktene. "Kvinnen holder et russisk flagg og mannen et ukrainsk. Over dem står det skrevet «Nei til krig». Tegnekonkurransen endte i politisk skandale med ivrig jakt etter en syndebygg, skriver Novaja Media, en versjon av den nå forbudte uavhengige avisen Novaja Gazeta. Lokale myndigheter gikk ut og måtte beklage det som hadde skjedd. De leter fremdeles etter hvordan dette kunne skje.

Altså, hvordan en tegnekonkurranse om fred kunne skje i et land som har gått til angrepskrig mot sitt naboland".

Vi i Framfylkingen føler med barna i Russland for den faren de lever i under det strenge sensurregimet. Det er vanskelig å forstå hvordan det er å ikke kunne si sine meninger uten å sette seg og familien i fare. Derfor er det enda viktigere at vi som kan si vår mening er flinke til å gjøre nettopp det. At vi roper ut og sier høyt og tydelig fra at krigshandlinger er uakseptable! Det eneste verdens barn vil er å få fred, så vi kan skape en tryggere og mer rettferdig framtid for alle. Barn for fred!



Barn for fred - konsentrerte tegnere fra Odal framlag

Changemakers of tomorrow

- to av våre ungdommer på kurs i Barcelona

I mange år, kanskje spesielt de seneste, ser vi med bekymring at demokratiet som vi kjenner det er truet i store deler av verden. Menneskerettigheter utfordres, ytterliggående politikere kommer inn i varmen og vinner velgere, frustrasjonen øker i takt med økte levekostnader, og vi ser sammenhengen mellom tiltaksløshet og økende uro stadig tydeligere. Dette er det viktig å arbeide mot. Vi må aksjonere mot antidemokratiske holdninger og ta et tydelig standpunkt mot det vi ser i samfunnet rundt oss. Vi må ikke ta det frie demokratiet for gitt.

Tekst og foto: B. Kalvik, S. Altahami og T. Tovik

Demokrati her, demokrati nå!

Med dette bakgrunnsteppet arrangerte IFM-SEI i sommer «Changemakers of Tomorrow». Det var et kurs som gikk over fem dager for å gi ungdommer noen verktøy de kan trenge for å engasjere seg og være en tydelig motvekt til den antidemokratiseringen vi ser rundt oss.

Fra vårt sentralstyre og ungdomsutvalg deltok Nora Malick og Vår Hartz Nilsen. Med seg hadde de Saeed Altahami fra administrasjonen som reiseleder. Sammen satte de tre kursen mot Barcelona og Catalonia den 20. juni.

Prosjektet var støttet av European Youth Foundation i Europarådet som en del av 2022 ungdomskampanjen «Democracy Here, Democracy Now».

Kampanjen tar sikte på å styrke unges rolle i prosessen med å revitalisere deltakerdemokratiet og gjenopprette gjensidig tillit mellom unge mennesker og demokratiske institusjoner og prosesser.

«Changemakers of Tomorrow» bidrar til denne kampanjen i tillegg til å fortsette med IFM-SEIs 100-års arbeid med demokrati som en av våre kjerneverdier.

Gjennom det fem dager lange kurset



Vår Hartz Nilsen og Nora Malick holder en presentasjon for de andre deltagerne på kurset

jobbet ungdommene sammen om oppgaver som handlet om verktøy for endring. Det var om teambygging, hvordan et demokrati ser ut, lokal politikk, barrierer, de vanligste løsningene, interkulturell læring, gruppeorganisering, fra lokal til global aktivisme og kritisk tenkning.

Gjennom disse arbeidsøktene og kursene lærte deltakerne hvordan de siden kan planlegge og gjennomføre prosjekter i sin

egen organisasjon og i sitt eget lokal-miljø når de var hjemme igjen.

Nora og Vår hadde lærerike dager i Catalonia, og kom hjem med masse ny kunnskap og mange verktøyer som blir nyttige videre i internasjonalt ungdoms-arbeid.

Nytteverdien videre i organisasjonen

Det Vår og Nora lærte på Changemakers tok de med seg hjem til Framfylkingen og våre tillitsvalgte.



En uke med mange opplevelser og ny kunnskap i et globalt ungdoms-nettverk. På ledertreffet holdt Vår og Nora en presentasjon av det de hadde lært på Changemakers of Tomorrow.

Her ble kunnskapen og opplevelsene fra Barcelona tidligere den sommeren presenterte for Lagledertreffet på Leangkollen. Nora og Vår engasjerte hele lagledersamlinga i å tenke smart i hvordan de kan bruke metoder i det videre lagsarbeidet. En av de viktigste metodeverktøyene jentene hadde med

seg hjem fra kurset med IFM-SEI heter nettop S.M.A.R.T, og kunnskapen om dette gjorde at laglederne fikk en gylden anledning til å begynne å planlegge for neste år i lokallaget sitt.

Det var hele tiden en planen, og opplegget med "Changemakers of Tomorrow", at

kunnskapen skulle videreformidles her hjemme i egen organisasjon. Det var avtalen som ble gjort da det ble bestemt at ungdommene skulle reise til Catalonia og delta på "Changemakers of Tomorrow". Det er godt å se at det gode, unge engasjementet kommer hele organisasjonen til gode og kan brukes i lokallagene framover.



En vellykket aktivitet

Hvordan kan vi sikre oss at den blir det?

Du har sikkert opplevd å få en invitasjon til noe, og blitt usikker på om du skal 'tørre' å bli med. Kanskje fordi du ikke kjenner noen der eller blitt usikker på om den aktiviteten er noe for deg. Sånn kan det føles for medlemmene i framlaget også. Nettopp derfor er det å arrangere ikke bare å lage eller bestille aktiviteten, men også å passe på at rammene rundt blir bra.

Tekst og illustrasjon: Tonje Tovik

Medlemmene våre har mange forskjellige interesser, og de er i forskjellige aldersgrupper.

Det kan også hende mange av medlemmene ikke har møtt dere i framlaget før og derfor kan bli litt utrygge på hva som møter dem når de først skal delta på en framaktivitet.

Tenk igjennom hva målgruppa vil interessere seg for før dere bestemmer dere for en aktivitet, ofte er det kanskje best å spørre dem først.

Noen framlag har med hell åpne medlemsmøter for å planlegge halvårsplaner for aktivitetene sine. For å sikre inkludering av alle er det også lurt å involvere medlemmene i både planlegging og gjennomføringen av aktiviteter.

Hvordan framlaget informerer på forhånd og hvordan de aktivitetsansvarlige skal ta imot medlemmene når de ankommer en aktivitet.



For eksempel kan det være lurt at det er synlige tegn på at de har kommet til riktig sted, og at det er hyggelige framledere som ønsker dem velkommen når de ankommer.

Da er mye gjort!

Å bli møtt på en god måte vil sikre at medlemmene føler seg velkomne og inkluderte, og da er det lettere å 'by på seg selv' også, og hvem vet kanskje bli mer aktiv og ta ansvar i framlaget etter hvert.



Råd fra en deltaker:

1. Vær tydelig i invitasjonen hva jeg kan forvente og om jeg må forberede meg på noe
2. Jeg vil gjerne vite hvor jeg kan møte opp. Derfor er det lurt at aktiviteten og dere er synlige ved at dere bruker klær, flagg og plakater. Men hvis jeg aldri har vært med før, er det jo hyggelig om noen tilbyr seg å møte meg
3. Jeg håper du sier hei til meg når jeg kommer, da føler jeg meg inkludert
4. Be meg gjerne om hjelp, jeg liker å få konkrete oppgaver hvis jeg er usikker
5. Når det er ferdig setter jeg pris på at vi sier hadet til hverandre

PS!

Jeg liker faktisk at vi synger Broderingen før vi går fra hverandre!

Framlagene lager mange flotte arrangementer og aktiviteter for medlemmene sine. Her er noen gode tips fra både erfarne og litt ferskere framledere

Danny Seterdal fra Grønli framlag, som mangeårig medlem og erfaren leder har han flere goderåd for å få til en vellykket aktivitet:

Gode idéer! Involver medlemmene i planleggingen og la de forme aktiviteten. Å ha et medlemsmøte hvor man legger aktivitetsplanen i fellesskap er fint.

Forutsigbarhet! Ha gjerne aktivitet på en fast dag og tid hver måned/uke. Det gir forutsigbarhet i når vi møtes, og gjør det enklere både å huske og å spre ordet.

Snapchat! Bruk de unges egne kanaler for å kommunisere og gi beskjeder. Vi på Grønli har egen Snapchat-gruppe noe som fungerer godt for oss.

May Tove Tollefsen fra Odal framlag er også en erfaren leder og gir oss disse tipsene:

Det er viktig med samhold i gruppa og at vi stiller opp for medlemmene våre når de spør.

Vi gir medlemmene god info om hva som skal skje på aktiviteten i forkant, gir trygghet til å tørre å melde seg på og å bli med.

Når alle vet og er trygge på hva som skal skje blir aktivitetene gjennomført med ett godt resultat

Cicilie Røislie fra Hadeland og omegn framlag er en litt ferskere leder, men hun har høstet seg noen nyttige erfaringer etter nesten to aktive år i frammen.

Hun forteller at hun syns godt samarbeide i forkant uansett aktivitet, og å ha barna i fokus slik at de får en god opplevelse både sosialt og med mestring gjør aktivitetene vellykket.

Å ha det gøy sammen er jo målet. Og legger til; ikke glem at inkludering er SÅ viktig!

Hege Nohr Kristoffersen Grorud framlag er ganske ny som leder framlaget, men har vært med i Framfylkingen siden hun var barn og er i dag mamma til to barn, og hun sier:

Min opplevelse er at de aktivitetene JEG synes er mest vellykket, er de der vi lager opplevelser sammen, og skaper samhold og vennskap!

Slik som skogsturen vår, Rusken, søppelplukking/dugnad og sommerleir. For å oppnå det er min teori at kontinuitet og det å

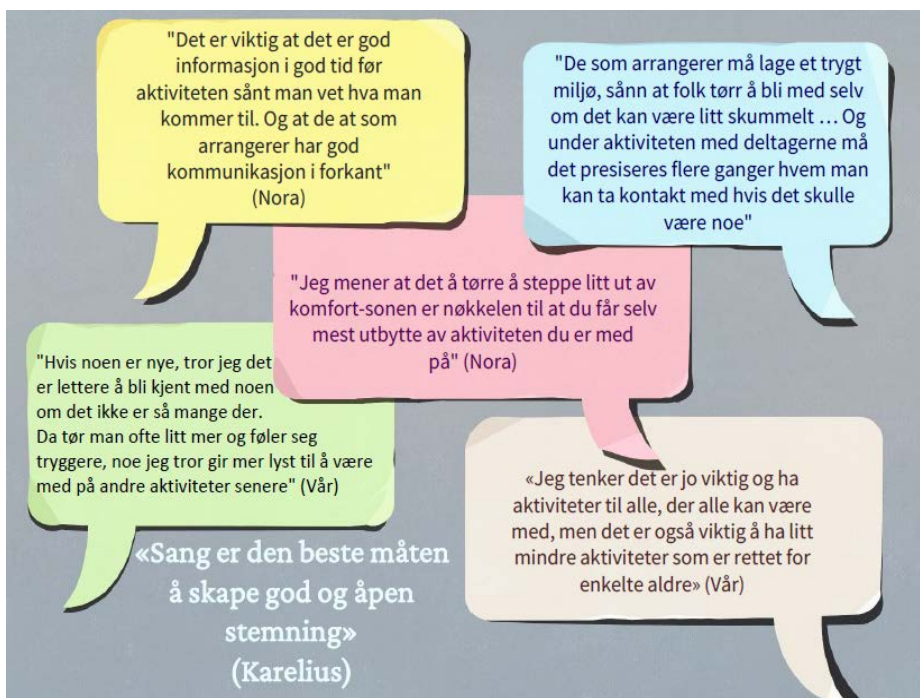


tilby aktiviteter regelmessig er viktige byggeklosser.

Ali Malick er leder i og stiftet Åsane framlag: Han trekker fram to punkter som vil gi vellykket resultat.

Først å lage inkluderende aktiviteter.

Deretter ha engasjerte aktivitetsleder og deltagere. For å få til det er det viktig å ha et styre som har god kontakt med medlemmene og selv bidrar i gjennomføringen.



Det er på stands og aktiviteter vi møter nye medlemmer

Vi snakker ofte om det, men så er det også viktig at vi ikke glemmer, at det er ute blant folk vi møter de som skal bli våre nye medlemmer.

Derfor er det viktig at lagene holder stands og gjør seg synlige på arrangementer og steder hvor det er mange nye mennesker innom.

Vi vet at vi tilbyr noe som mange har ha glede av, og ikke minst et behov for. Men vi vet også at det er mange som ikke kjenner til oss. Da er det bare en ting å gjøre, gå ut og vær synlige!



Fotoene er tatt av framlagene i Indre Østfold og Fredrikstad, som begge har vært ute og stått på stand i Askim og Fredrikstad.



Framfylkingen representerte IFM-SEI i paneldebatt

På sensommeren kontaktet IFM-SEI administrasjonen. De ville gjerne at Saeed skulle representere dem under Peace Education seminaret i Zagreb, i Kroatia, i slutten av september.

Foto: Jahvo Joža, Centar za mirovne studije & Turbina, Zagreb

Seminaret ble arrangert av SOLIDAR-organisasjonen. Dette er en paraply-organisasjon som samarbeider med progressive sivilsamfunn og organisasjoner i arbeiderbevegelsen. Deltakerne på seminaret kom fra Slovenia, Spania, Italia, Bulgaria, Albania og Kroatia.

Under seminaret lærte deltakerne om Peace Education i Kroatia og Europa, og var på omvisning og så på landemerker i Zagreb.

De møtte også representanter fra flere frivillige organisasjoner og ble kjent med arbeidet de legger ned i sitt solidaritetsarbeid. Som for eksempel «Are You Serious?», som har jobbet



intensivt med flyktninger i Kroatia og Europa.

Under seminaret hadde Saeed en tyve minutter lang presentasjon av IFM-SEI, men også oss, og hva vi arbeider med og for i Framfylkingen. Blant annet fortalte Saeed om noen av våre større freds-

kampanjer de siste årene, Tusen pepperkakehus for Jemen og Tusen traner for fred.

Saeed hadde lærerike og fine dager i Zagreb, og vi er glad vårt arbeid blir lagt merke til i vår internasjonale paraplyorganisasjon.

Demokratiskolen i Oslo

- Med bærekraft og klima på programmet

Den første helga i september var det endelig klart for å ønske årets ABN Demokratiskole velkommen til Oslo. Helgen hadde temaet «Bærekraft og klima». Dette var den tredje samlingen i år, deltakere begynner å bli en godt kjent vennegjeng.

Tekst: Sander Løseth

Foto: Åsta Rohmann og Sander Løseth

Det var i alt åtte ungdommer og fire reiseledere fra Arbeiderbevegelsens Barneorganisasjon i Norden (ABN). I tillegg hadde Åsta Rohmann og Sebastian Gåsemyr Staalesen, som deltok på den forrige Demokratiskolen, ansvaret for gjennomføringen av helgen i Oslo.

Samlingen startet på fredag med et kort innlegg fra Åsta, der hun introduserte helgens tema.

Lørdag startet opp i den flotte sekretariatsalen i Folkets Hus. Der fikk demokratiskolen besøk av en rådgiver fra LOs næringspolitiske avdeling. Hun fortalte hvorfor arbeiderbevegelsens rolle i klimakampen er så viktig, og hvordan ungdommene kan engasjere seg i det arbeidet. Etterpå hadde vi en gruppeoppgave der deltakerne skulle finne positive og negative sider med sitt eget lands klimapolitikk.

Deretter gikk turen til Tjuvholmen, hvor vi besøkte Ocean Lab, som er Oslo MET sitt havlaboratorium.



Deltakerne i årets ABN Demokratiskole og deres reiseledere

Der lærte vi mye om ny teknologi og innovasjon, og hvorfor det er så viktig å ta vare på havet. Vi ble delt inn i grupper, og fikk i oppdrag å være opp-finnere. Vi skulle finne opp nye ting som kunne redde havet fra forurensing og tap av marint liv. Ideene vi hadde var alt fra ninjafisker til havbunnsstøvsugere. Deltakerne lærte at «det er viktigere med en crazy idé, enn ingen idéer i det hele tatt». Etter laboratoriebesøket tok vi med oss deltakerne til Bjørvika og viste dem operaen og Deichman.

Neste stopp var Torshov, der vi møtte to karer fra "Akerselvas venner". De tok oss

med på en guidet tur langs Akerselva mot sentrum. På turen fortalte de om industrien i området, arbeiderkamp og kvinnekamp, demokratiet og miljø i området. Vi avsluttet dagen med middag og sosialt samvær. Gjengen var ganske sliten etter en innholdsrik dag!

På søndag avsluttet vi demokratiskolen i Folkets Hus for en workshop før vi hadde evaluering og oppsummering.

Neste samling er årets siste og da skal vi møtes i Stockholm for å lære om økonomisk likhet og barns oppvekstvilkår.





*Mange av framlaga
har holdt sine
tradisjonelle
juleverksteder.
Her er bilder fra
Kurland, Auli,
Gansdalen, Oteren,
Oslo og Sydvesten*





**Julegaven som koster lite,
men som gir mye!**

Lag et dikt! (eller finn et du liker)

Skriv det så pent du kan på et kort eller ark, pynt litt rundt det du har skrevet om du vil.

Rull sammen papiret til en rull og bind det sammen med et bånd, sett på til/fra lapp.

Og da har du en **nydelig** gave til en du er glad i!



Inviter til en gåtur!



En gåtur er fint, og den trenger ikke være så lang. Ta med deg for eksempel kakao på termos og noe dere kan sitte på.

Du kan forberede en liten aktivitet dere kan gjøre sammen; sisten, lete etter spor, eller finne ting på veien som dere kan lage noe sammen av etterpå.

Eller lag en stikkordsliste og bruk ordene underveis som et utgangspunkt for samtaletemaer ... det kan bli alvorlig eller kanskje bare gøy!



Juleønsket

Å skrive ønskeliste

Å håpe

Å vente

Å lage snøengler i nysnø

Å lage julepynt

Å bake pepperkaker

Å se på julefilm sammen

Å bare være sammen

Å spise den gode maten sammen

Å åpne gaver

Jeg gleder meg sånn til jul

Tenk om alle barn kunne ha det sånn!

Det er *mitt* juleønske

**Framfylkingen ønsker alle medlemmer
og venner en gøy, koselig og fredelig
juleferie!**





Framfylkingen, Torggata 12, 0181 Oslo

Kalender:

DESEMBER

Juleverksteder i laga

20-22 JANUAR

Styre- og lagledersamling

20. FEBRUAR

Verdens dag for sosial rettferdighet

5. JUNI

Verdens miljødag 2022: Only One Earth

12. JUNI

Verdensdagen mot barnearbeid

23-25. JUNI

Framfylkingens 21. Landsmøte

Har framlaget hatt aktiviteter i det siste?

Framfylkingen publiserer gjerne nyheter fra framlagene

Husk å spørre om fotosamtykke fra personer på bildet!

Send inn litt tekst og foto til birgitte@framfylkingen.no

Bli med – gjør en forskjell!

Meld deg inn i Framfylkingen i dag!

For å melde deg inn gå inn på www.framfylkingen.no og fyll ut skjemaet der. Du kan også sende e-post til fram@framfylkingen.no

Husk å notere:

Navn

Adresse

Fødselsdato

Telefonnummer og epost adresse

Det koster 50 kroner per kalenderår, per person å være medlem i Framfylkingen.



UNG MED
MENINGER!