

UNG MED MENINGER!

2021
nummer 2



Tema:
Vær en venn



Framfylkingen

Kjære Frammere - medlemmer og tillitsvalgte, velkommen til landsmøtet!

Kjære medlemmer, endelig skal vi møtes igjen! Etter halvannet år med covid-19 og strenge smitteverntiltak, som gjorde at vi så oss helt nødt til å utsette landsmøtet som skulle vært i mai, kan vi nå endelig ønske dere hjertelig velkommen til vårt 20' de landsmøte!

Helgen 19. til 21. november skal vi samles på Gulsrud leirsted i Modum kommune. Det lokale framlaget på stedet vil ha en rolle i gjennomføringa, og vi gleder oss til å besøke deres kommune.

Landsmøtet er Framfylkingens øverste organ, og det holdes hvert annet år. At landsmøtet er vårt øverste organ betyr at det er dere medlemmer som i praksis bestemmer hvem og hvordan vi skal være. Det er deres forslag, valg og stemmer som peker ut retningen organisasjonen skal gå videre.

Landsmøtet består av delegater fra alle lokallaga. Det vil si, laga som skal delta må på forhånd sende inn et fullmaktskjema med navn på de delegatene de ønsker å ha med seg på landsmøtet. Det er delegatene på landsmøtet som velger sentralstyret og generalsekretæren. I perioden mellom landsmøtene er det sentralstyret som driver organisasjonen på det sentrale planet. Sentralstyret har ansvar for ansatte, sentrale aktiviteter og oppfølging av lokallaga.

Som dere skjønner er deltakelse på landsmøtet viktig for lokaldemokratiet i

Framfylkingen. Siden det er på landsmøtet dere er med og former organisasjonen, betyr det mye at alle laga stiller med det antallet delegater de kan ha med.

På landsmøtet teller alle delegaters stemmer like mye, en stemme er en stemme. Antall delegater hvert lag får ha med kommer an på størrelsen på lokallaget. Derfor er engasjement og deltakelse her så veldig viktig. Det blir ikke demokrati hvis ikke alle delegatene stiller, da blir framtida overlatt til de få.

Organisasjonsarbeid er både spennende og viktig. Hvert år holder vi et sentralt lederkurs som er for våre tillitsvalgte ute i lokallaga. På disse kursa lærer alle om organisasjonsarbeid, de får opplæring i de verktøyene vi bruker, lærer om prosjekter vi deltar i, og ikke minst så er det en fabelaktig arena for ideutveksling mellom laga. Det er mange nye og gode ideer som har tatt form når tillitsvalgte kommer sammen og lærer av hverandre.

Som organisasjon jobber vi daglig for inkludering og økt toleranse. Vi gjør ikke dette bare gjennom å påvirke samfunnet, men også gjennom målretta arbeid internt i egen organisasjon. Vi er med i den store nasjonale inkluderingsdugnaden, ALLEMED. Organisasjonsutvalget også utarbeida og klargjort den interne organisasjonsplanen, "TRYGG, åpen og inkluderende organisasjon". Denne ble vedtatt på landsmøtet for to år siden.



Å verve nye medlemmer er noe av det aller viktigste vi gjør. Ta derfor din del av ansvaret med å være en inkluderende organisasjon, her skal alle kunne delta. Du kan også høre om noen i din krets har lyst til å delta på våre aktiviteter og bli med i Framfylkingen.

I vår organisasjon skal alle barn og unge bli godtatt, og gjennom aktiv deltakelse få muligheten til å være med å forme framtiden.

Hjertelig velkommen til landsmøtet!

Kristin Sæther, leder i Framfylkingen.
kristin.sather@lo.no

Administrasjonen:

Tonje Tovik
Generalsekretær
tonje.tovik@framfylkingen.no

Birgitte Kalvik
Informasjonskonsulent
birgitte@framfylkingen.no

Saeed Altahami
Organisasjonsmedarbeider
saeed@framfylkingen.no

I permisjon:
Shakeel Rehman
Organisasjonsrådgiver
shakeel@framfylkingen.no

INNHold

s. 4-5

Nasjonal inkluderingsdugnad

s. 10-11

Sommerleir på Tjellholmen

s. 12

Ung Frammer i Ungdommens Bystyre i Oslo

s. 13

Fredrikstad framlag

s. 14-15

Aktivitets-sider

Ung med meninger

Medlemsblad for Framfylkingen
LOs barne- og familieorganisasjon

Ansvarlig redaktør

Sentralstyret i Framfylkingen

Redaktør Birgitte Kalvik

Framfylkingen LOs barne- og familieorganisasjon
Youngsgate 11
0181

Besøksadresse

Youngsgate 11, Folkets Hus

Telefon

900 25 767

Layout

Birgitte Kalvik og AFR

Forsidefoto

Hege Kristoffersen

Opplag

1000

Trykk

Oslo Kongressenter

Velkommen til Gulsrud og Modum

- vertskap for vårt 20. ordinære landsmøte!

Sammen med sentralstyret og administrasjonen i Framfylkingen, har lokallaget vårt i Modum jobbet i flere uker for å lage et godt landsmøte for delegatene som kommer fra alle kanter av landet.

Tekst og foto: Modum framlag

I år hadde vi alle sett frem til å møtes til Framfylkingens 20. landsmøte i juni, på Ringsaker.

Skuffelsen ble stor da dette ikke kunne gjennomføres på grunn av situasjonen rundt covid-19 på det tidspunktet. Sentralstyret ble i sitt møte i februar enige om å utsette landsmøte til november. Etter å ha sett på ulike alternativer er det nå bestemt at det blir på Gulsrud leirsted i Modum.

Vi i Modum Framlag syns det er leit at vi ikke kan treffes som vanlig, på Ringsaker. Men, når landsmøte måtte utsettes og vi måtte finne et annet sted er vi nå jublende glad og stolt over å kunne ønske velkommen til «oss», her i Modum.

Vi gleder oss stort til å treffe dere alle!

Litt om Modum kommune

Kommunevåpenet skal symbolisere de tre store elvene i Modum; Drammenselva, Snarumselva og Simoa.

Blåfargen henspiller på Modum Blaafarveværk, som i en periode før 1850 var Europas største produsent av koboltblått.



I Modum bor det i overkant av 14.000 moinger. Bygda blir delt inn i tre tettsteder, Vikersund, Geithus og Åmot

Modum kommune har mye å by på Vikersund ligger ved Tyrifjorden, og er kommunesenter. Navnet Åmot betyr «der elvene møtes», og ligger sør i Modum. Geithus blir delt av Drammenselva, og der ligger det mye gammel industri som var knyttet til elva.

Modum Blaafarveværk er i dag en av Norges mest besøkte turistattraksjoner. Gruvedriften og fabrikken ble åpnet i 1773, og lagt ned like før 1900.

Blaafarveværket ble gjenåpnet i 1978, med stor vekt på kulturformidling.



Foto: Ola Smedsrud, Vår og Atle Hartz Nilsen fra Modum framlag ønsker alle delegatene velkommen til Modum kommune og Gulsrud leirsted.

Det står i dag som en av landets mest besøkte turistattraksjoner med over 150 000 besøkende per år.



Vikersundbakken er verdens største hoppbakke, og et imponerende skue. Panoramautsikten fra toppen gir utsikt til Norefjell, Hallingdal, Gaustatoppen, Kongsbergknuten og hele den vakre Modumbygda.

Til toppen kommer du ved å prøve deg på de 1078 trappetrinnene eller ved å gå eller kjøre veien opp. På vinteren er det også lov til å ake i nedre del av bakken. Den er Nordens eneste skiflygingsbakke. Med K-punkt på 200 meter (K200) og med en bakkestørrelse på 240 meter er den også verdens største hoppbakke, sammen med Letalnica ved Planica i Slovenia.



Vår, Atle og Ola skuer ut over Bergsjø og Geithus fra toppen av Vikersundbakken, landets største hoppanlegg!

Gulsrud leirsted ligger en drøy times kjøring fra Oslo. Leirstedet ligger litt over en mil fra nærmeste kollektivpunkt, så det blir satt opp felles-transport og henting på stasjon for de som gitt beskjed om at de reiser kollektivt.

Gulsrud er en leirskole, og innkvarteringen er i felles soverom av ulike størrelser, lurt å ha med pyjamas.

På Gulsrud leirsted har de en del innendørs aktiviteter tilgjengelig for gjestene, så det er mye å finne på utenom det oppsatte programmet.

Framlaget ønsker dere hjertelig velkommen til Modum!





Vær inkluderende og raus, det er bedre å ha ALLEMED!

Tekst: Carina T. Watnedal og Birgitte Kalvik Foto: Tonje Tovik

Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge (NDFU) ble startet i 2013 for å samle frivillighetsnorge og kommunene til å jobbe for et felles mål, nemlig å jobbe for å sikre inkludering og deltakelse i fritidsaktiviteter for barn og unge. Vi har vært i kontakt med prosjekt-koordinator Carina T. Watnedal, som kan fortelle om travle dager for teamet bak ALLEMED.

Carina Watnedals hovedoppgave er likt prosjektets hovedmål: Å inngå samarbeid med kommuner og organisasjoner, og veilede dem i forankring og realisering av Fritidserklæringens mål. Gjennom samarbeid jobber vi for å skape bred felles bevissthet om økonomi som barriere for barn og unges deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter, og for finne konkrete tiltak som muliggjør deltakelse uavhengig av økonomi. Disse tiltakene jobber vi fram i fellesskap gjennom en ALLEMED-dugnad, lik den Framfylkingen gjennomførte i høst, sier Carina.

Utover Carinas oppgaver med å stadig oppdatere og utvikle verktøy for kommune og frivillighet, nå også for ungdom, skriver hun nyhetsartikler, nyhetsbrev og holder Facebook-siden til prosjektet oppdatert. Det er mange baller i luften samtidig for et lite team på tre personer i ALLEMED.

ALLEMED er verktøyet som skal gjøre det lettere for kommuner og organisasjoner å inkludere alle barn og unge i fritidsaktivitet, uavhengig av familiens økonomi. Verktøyet brukes til å skape diskusjon og finne gode løsninger på hva dere kan gjøre for å få alle med. Med dette verktøyet i bruk arbeider nå mange organisasjoner for å oppnå målene i Fritidserklæringen.

Frivillighetens rolle

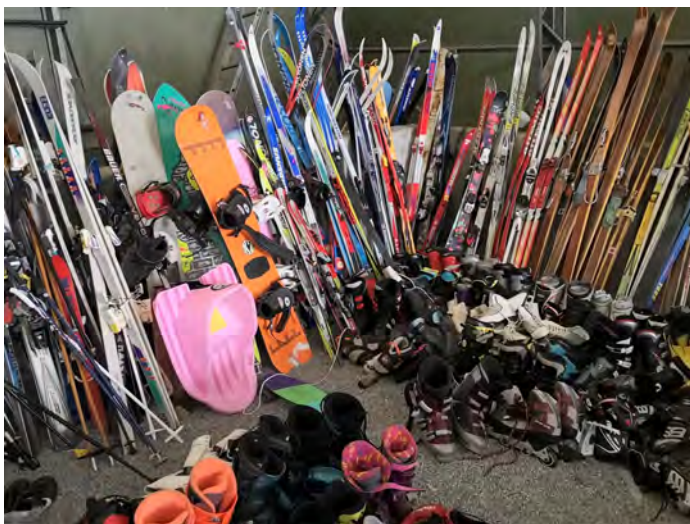
Carina forteller at frivilligheten er i en særskilt posisjon ved at det i stor grad er de som driver aktivitetstilbudene for barn og unge. Derfor er det essensielt at frivilligheten er oppmerksom på de

barrierer som gjør at mange barn og unge opplever å havne i et utenforskap, og at de har vilje og styrke til å jobbe for å senke disse barrierene, blant annet gjennom å holde kostnadene nede.

Fordi den generelle levestandarden i Norge fortsatt er høy, kan det for mange være lett å glemme at 50kr er mye penger for de av oss som har minst. Ofte kan vi bli så opptatt av å lage ekstra morsomme aktiviteter og turer at vi glemmer å ta hensyn til at ikke alle har det samme økonomiske handlingsrommet. En tur på fjellet kan virke «gratis» for noen, mens det for andre betyr utgifter til transport, bekledning, mat og drikke.

Dette er en problemstilling det er viktig at tilbydere av aktiviteter har et bevisst forhold til, her kan mye gjøres.

Carina sier samtidig at det er viktig å påpeke at frivilligheten ikke kan bære alt dette ansvaret alene; de må ha både kommune og stat i ryggen for å kunne gjøre sine aktiviteter tilgjengelig for alle.



Betydningen lokallagene har

Selv om det ofte er organisasjoners sentralledd som legger rammene for aktivitetene som gjennomføres ute i lokallagene, så er det i lokallagene vi har de som faktisk møter barn og unge. Det er med andre ord de ytterste leddene av enhver frivillig eller ideell organisasjon som ser hvem som deltar og hvem som ikke gjør det, og hva som kan være utfordringer for deltakelse. Slutter noen plutselig å dukke opp? Er det noen som aldri er med på turer eller som alltid har «glemt» utstyr eller niste? Dette er ting som først og fremst lokallagene ser.

Da er det viktig at lokallagene tar en runde med seg selv og stiller seg de vanskelige spørsmålene: Er vi egentlig så inkluderende som vi vil og tror at vi er? Trenger vi egentlig å ta den turen, når det kanskje finnes et vel så godt alternativ rett her hvor vi er? Medlemskontingenten er kanskje lav, men har vi tenkt på hvor mye det koster når vi legger til turer, utstyr eller uniform?

Fritidserklæringen

I juni 2016 ble Fritidserklæringen vedtatt. Den har som mål at alle barn skal ha mulighet til å delta jevnlig i en organisert fritidsaktivitet. For at dette målet skal bli virkelighet, må de gode kreftene rundt barnet gjøre en felles innsats.

Regjeringen, KS og en hel rekke av organisasjoner har signert Fritidserklæringen.

Framfylkingen har også signert, og vår generalsekretær, Tonje Tovik, har deltatt i samlinger og møter for Framfylkingen. Hun deler erfaringer og kunnskapen derfra videre med tillitsvalgte og medlemmer hos oss, og hun lærer tillitsvalgte å bruke verktøyene i ALLEMED.

Den nasjonale dugnaden er med å belyse norsk fattigdom og alle de negative konsekvensene utenforskap blant barn og unge gir. Fagmiljøer på områdene kan bekrefte, det vi allerede vet, at barn som vokser opp i familier med vedvarende lav inntekt, deltar mindre i fritidsaktiviteter enn det andre barn gjør. Derfor er det så inderlig viktig at frivillige organisasjoner tilbyr aktiviteter som lar alle få anledning til å delta på lik linje.

Konkrete tips

På spørsmål om hun kan gi to tips til hvordan Framfylkingen og lokallagene våre kan gjøre noe av betydning for inkludering, svarer Carina at hun oppfordrer oss til å synliggjøre og tilgjengeliggjøre informasjon om aktiviteten vår - og holde denne informasjonen oppdatert! Det finnes

mange ulike aktivitetsoversikter, men sørg i hvert fall for at dere finnes på de som er mest aktuelle for dere, f.eks. kommunens egen oversikt eller på ungfritid.no.

Husk å informere om alt fra kontaktperson, tid, sted og universell utforming, pris, hvilket utstyr som kreves og om dere har på plass støtteordninger for de som kan trenge hjelp med å betale for kontingent eller utstyr.

Mange frivillige og ideelle organisasjoner har egne støtteordninger som kan dekke hele eller deler av kostnadene for de av oss som har minst - det har også mange kommuner! Finnes det også en utstyrssentral dere kan gjøre en avtale med? Sjekk ut hvilke muligheter som finnes hos dere og vær føre var; vit hva dere kan gjøre og informer om det!

- Avslutningsvis vil jeg oppfordre alle til å ta i bruk ALLEMED-verktøyet. Fattigdom blant barn og unge kan være vanskelig å snakke om, og kan skape ubehag for mange hvis vi føler oss på usikker grunn eller er redd for å stigmatisere. ALLEMED-verktøyet krever ingen forkunnskaper, er gratis og kan enkelt lastes ned eller bestilles fra www.allemed.no. Gjennom verktøyet håper vi å skape felles bevissthet og bistå dere i å komme fram til de gode og langvarige løsningene.

Lykke til!

 Dialogverktøy Alle kan ta i bruk våre verktøy - helt gratis, og helt uten forkunnskaper Vilg akter	 Inspirasjonsbank Mange har brennende seg av våre verktøy - det er mye å lære av gode eksempler Gå til inspirasjonsbanken	 ALLEMED-håndbok Hvordan kan man inkludere flere barn og unge i fritidsaktiviteter Gå til ALLEMED-håndboka	 Våre filmer Se, bruk og del våre filmer Se våre filmer
--	--	---	---

Passer jeg inn?

Tankespinn fra generalsekretæren

Hver dag er det noen som ikke har lyst til å gå på skolen, det er alltid noen som gruer seg til det. Mange liker heller ikke å delta i sosiale sammenhenger fordi de frykter å være utenfor, være annerledes enn de andre. Det kan være lett å tenke at man ikke passer inn, lett å tenke at man ser feil ut, at man ikke har riktig utseende, at man bare har klær som er stygge eller umoderne og helt feil. Det er så lett å tenke at en ikke kan noe og at en ikke er god nok selv om andre sier at du er det. Det er ikke sikkert at det hjelper at andre sier du er bra, at du er like god som dem.

Vi lever i en verden som stadig forteller oss gjennom reklame og i sosiale medier hva som er in og hva som er ut, hva som er vellykket og hva som er mislykket, og ikke minst hva du må gjøre for å passe inn, akkurat som om vi i utgangspunktet var helt like. Da er det lett å syns at man er feil, har feil og ikke passer inn eller hører til sammen med de som har det som skal til, de som passer i «standardformen».

- Vi vet alle hvor viktig det er å kjenne at man har et sted man kan være seg selv og slappe av.
- Vi vet at det kan være noen nær oss som føler at de er utenfor og ikke føler seg inkludert.
- Vi vet at utenforskap ødelegger for læring og deltakelse i samfunnet.
- Vi vet også at utenforskap bidrar til større helseproblemer.

Men vi skal **alltid** jobbe for at det ikke skal skje, for vi tror at framlaget kan gjøre fritiden bedre!

Alle kan gjøre litt mer for å se hverandre og ønske hverandre velkommen inn i fellesskapet. For når du syns at alle andre er mye bedre enn du, og ikke føler at du passer inn, trenger du litt hjelp til å finne et sted hvor du kan føle deg likeverdig. Noen trenger å *høre det ofte og føle det* ekstra mye før de selv kjenner at de passer inn.

Mange framlag har fokus på å ha åpne aktiviteter som gjør at *nye* føler seg velkommen, dette er veldig bra! Da vil alle føle seg velkommen. De framlagene som tenker igjennom hvordan de kan bli bedre på å ta imot medlemmene og tilrettelegger, slik at ingen skal føle at de faller utenfor, lager et miljø som passer for alle. Det kan være et mål for alle styrene å gjøre noe aktivt med dette.

Framfylkingen er med på Inkluderingsdugnad og ønsker at alle framlagene skal gjennomgå sine rutiner for hvordan de tar imot og inkluderer medlemmene gjennom å bruke ALLEMED verktøyene. Kanskje er det mulig å bli enda litt mer åpne og inkluderende ved å tilrettelegge mer.

Framfylkingens landsmøte 2019 vedtok en plan for organisasjonen som skal hjelpe til å drive framlaget og alle organisasjonens aktiviteter på en trygg åpen og inkluderende måte. Dette er viktig!

Dokumentet skal være til hjelp, og støtte framlaget i spørsmål man stiller rundt organisering, drift og etikk. Planen skal også bidra med kunnskap rundt vanskelige tema. Denne planen skal bidra til at vi har en felles forståelse av hvordan vi skal drive våre virksomheter på alle nivåer. Hvordan vi kan sikre at barn og unge har trygge voksne rundt seg, voksne som sørger for at ingen står utenfor og føler at de ikke passer inn hos oss. I framlaget er det plass til alle som ønsker et meningsfullt og inkluderende fellesskap. Alle kan delta om de vil, men kanskje trenger de en invitasjon fra deg?

I Framfylkingen er ingen mindre verdt enn andre og alle fortjener sin plass.

Alle har lik verdi og vi oppfordrer alle våre medlemmer til å bli en god kamerat.
Vær en venn!

Alle passer ikke i samme form!



LISA AISATO

Forventninger til vår nye regjering!



Deltagere fra flere av ICANs medlemsorganisasjoner møtte opp utenfor regjeringsforhandlingene.

Tekst: B. Kalvik **Foto:** Thomas Kjøndal og arkiv

Ny regjering, nye muligheter

Siden forrige medlemsblad har det vært stortingsvalg og ny regjering er valgt. Nå blir det spennende å følge med på noen av våre hjertesaker framover. Gjennom åtte år har vi fått et samfunn med stadig større forskjell mellom fattig og rik, og det er en stor økning i barnefattigdom, noe som er uholdbart. Den nye regjeringen har gått til valg på at nå er det vanlige folks tur, nå skal de svakeste løftes. Derfor forventer vi at noen av våre viktigste saker de siste årene får et løft eller en løsning.

Barns klagerett

I mange år har vi arbeidet hardt for at regjeringen skal ratifisere den tredje tilleggsprotokollen til FNs barnekonvensjon, som oppretter en klage-mekanisme for barnekonvensjonen. Det vil si at den gir barn rett til å klage sin sak inn til en uhildet tredjepart i FN-systemet, hvis de utsettes for feil behandling av myndigheter der de bor. I 2017 besluttet myndighetene å ikke ratifisere barnekonvensjonens tredje tilleggs-protokoll. Det betyr at barn i Norge ikke har mulighet til å klage inn opplevde brudd for FNs barnekomité.

Som forkjemper for barns rettigheter bør det forventes at Norge støtter et tiltak som skal sikre dette. Nå forventer vi at den nye regjeringen vil ta tak i og rette opp feilen som myndighetene gjorde i 2017.

Helhetlig skolehverdag

Ved flere anledninger tidligere har vi tatt til orde for en mer helhetlig skolehverdag, hvor elevene får et næringsrikt måltid på skolen, og hvor det ikke gis hjemmelekser, men hvor skolearbeidet gjøres i skoletida.

I våres avsluttet Trondheim kommune og NTNU et forskningsprosjekt om leksefri skole. I rapporten svarer 84 prosent av elevene at hjemmelekser gjør dem mer lei av skolen. Tilbakemelding fra en del foresatte var at det er blitt mindre stress hjemme.

I rapporten forteller at hele 75 prosent av foreldrene mener at lekser kan føre til større sosiale forskjeller. Barn med foreldre som har høyere utdanning får kanskje bedre hjelp hjemme, ble det påpekt. Framfylkingen mener skolehverdagen må legges opp så det er mulig for alle å gjøre viktige repeteringer av fagene i skoletiden. Da får alle tilgang til

like ressurser, og når de går hjem fra skolen er elevenes arbeidsdag over. Framfylkingen vil at elvene skal ha tilstrekkelig personale på skolen, med riktig kompetanse. Det må være mange nok ansatte til å følge opp alle elvene på en god måte. En skoledag skal fylles med læring, nysgjerrighet, kreativitet, lek, mat og fysisk aktivitet.

Mobbing og utenforskap

Mobbing og utenforskap er også noe vi stadig jobber for å forhindre. Mange gode krefter jobber sammen for å imøtegå utfordringene. I alle fylker skal det være eget mobbeombud, og på skoler skal det være noen elever kan snakke med hvis de opplever noe som er vondt og vanskelig, det kan for eksempel være skolens helse-sykepleier.



Intensjonene er gode, men mange opplever at virkeligheten kan være annerledes. Derfor vil vi at den nye regjeringen skal holde fokus på forebyggende arbeid, og gi skolene midler til å ta tak med en gang det er et behov for det. Det trenger ikke være mobbing for at barn skal få hjelp. Det holder at barnet ikke har det bra. Det kan for eksempel være at barnet er ensomt, eller gruer seg til å gå på skolen.

Barna i krig og flyktningleire

Mange barn i verden er rammet av krig og følgene av krig. Vi ser barn bli utsatt for en helt umenneskelig behandling, og gå til grunne i flyktningleirer rundt i verden. Vi håper myndighetene gjør noe for alle barna som uskyldig sitter fanget i disse leirene. Vi må åpne opp for å ta inn flere barn, så de kan få muligheten til å få en trygg oppvekst og sikret framtiden sin.

Atomvåpenforbud

Siden vi for halvannet år siden ble partner i ICAN har vi også reengasjert oss i arbeidet for at Norge skal signere på et forbud mot atomvåpen. Framfylkingen har alltid hatt et brennende engasjement mot alle former for krigsleketøy, våpen generelt og atom-våpen spesielt. Vi mener at atomvåpen bryter internasjonal lov, medfører katastrofale humanitære konsekvenser, forårsaker alvorlige miljøskade og undergraver nasjonal og global sikkerhet.



Atomvåpen ødelegger barnas framtid! Vi ønsker at Norge skal ratifisere det internasjonale forbudet mot atomvåpen, selv om våre partnere i NATO er uenige.

Oppsummert

Framfylkingen mener at polarisering og fattigdom er de største hindringene for å oppnå et barne og menneskevennlig samfunn. Vi appellerer til regjeringen og stortinget om å ta i et kraftig tak for å stoppe og snu denne utviklingen. Så mye som ett av ti barn i Norge vokser opp i fattigdom. Barn som vokser opp i fattige familier forteller at de er flau og skammer seg. Noen sier at de later som de ikke har lyst til å spille fotball eller gå i en bursdag, fordi de vet at foreldrene ikke

kan betale. De forteller hvordan mangel på penger kan føre til kranling hjemme, at det er vanskelig å konsentrere seg på skolen, at de kan bli mobbet, eller at de ikke har nok mat og går sultne. De sier også at de har mindre tro på framtiden.

Dette er ikke en situasjon vi vil ha for barna våre og det haster å endre dette. Barna er framtida og må få framtidsmuligheter uten almisser, men med deltakelse. Derfor setter vi pris på alt som bidrar til å bedre livet til de rammede barna, og vi mener at universelle tiltak er det som skaper best utgangspunkt for å stoppe polariseringen og de sosiale skillene i Norge

- Avkortning av sosialhjelpen er en usosial praksis som må stoppes nå!
- Server gratis et næringsrikt lunsjmåltid i skole og barnehage
- Gjør deltakelse i fritidsorganisasjoner mulig for alle uavhengig av bakgrunn og privat økonomi
- Gi mamma og pappa en lønn og arbeidstid de kan leve av ved å satse på faste og hele stillinger.

En ny regjering betyr nye muligheter for et varmere og mer raust samfunn, hvor vi ser våre medmennesker og stiller opp for dem.



Sommeridyll på vakre Tjellholmen

For andre sommeren på rad kunne Framfylkingen i Oslo ønske medlemmer fra egne og andres lag velkommen til sommerleir på Tjellholmen, som ligger i den vakre skjærgården rundt Hvaler. Det var mange forventningsfulle deltagere og frivillige som inntok leirstedet for å skape flotte sommerminner sammen.

Tekst: B. Kalvik **Foto:** Framfylkingen i Oslo

Populær leir

Sommerens leir ble en knallsuksess, med mange deltagere og et innholdsrikt program. Flere av barna har ventet lenge på å se igjen venner fra fjorårets leir. Fylkessekretær i Oslo, Kurt Franzen, forteller at drøyt tjue personer ankom øya lørdag for å gjøre de siste forberedelsene, og stemninga var god fra første stund. Søndag ankom deltagerne, sekstifem i tallet, og dermed var leiren i gang.

Fuglelivet på øya som rød tråd

Gjennomgående tema for leiren var fuglelivet på Tjellholmen. Dette lå som en rød tråd gjennom uka, og dukket opp i teaterforestillingen første kvelden, i framløpet og ikke minst i det populære spøkelsesløpet. Olav (11) kan fortelle at løpet var det gjemt egg ved hver post som deltagerne skulle prøve å finne. Etter målgang måtte de melde fra til Tove Christiansen, som hadde ansvar for løpet, hvor mange egg og hvor eggene lå. De som vaktet postene gjorde sitt for å forhindre dette, så det ble spennende for barn i alle aldre.

Temakvelder

Hver kveld var det temakveld med allsang og samtale ved utepeisen. Mandag



Badebrygga og stupetårnet var i flittig bruk i løpet av uka

var temaet 22. juli. Kurt fortalte om sine opplevelser. Han forteller at barna hadde mange gjennomtenkte og kloke spørsmål, så det er tydelig at de er opp-tatt av 22. juli. Det ble en følelsesladet men fin kveld. Det er viktig å snakke om ekstremisme, hat og hva det i ytterste konsekvens kan føre til. Det er viktig å ikke tie, og det er viktig å aldri glemme.

Tirsdag kom generalsekretær, Tonje Tovik, på et lunsjbesøk sammen med Saeed og Birgitte fra administrasjonen. De hadde trykket opp en egen variant av skjortene fra IFM-SEIs globale miljøprosjekt Resist, som de ble delt ut. Generalsekretæren synes det var flott å se alle de glade barna og den gode leirstemning på Tjellholmen. Sammen med administrasjonen kom også lederen av Oslo fylkeslag, Inger Jacobsen, ut til øya for å tilbringe resten av leiren der.

Flust av aktiviteter

Det var en tettpakket uke med mye gøy. Deltagere vi har snakket med er breddfulle av historier og tilbakemeldinger. Det var kanopadling, ballspill på løkka, perleverksted med blant annet 150 meter perling. Det var batikk-verksted som ga

en mengde fargerike og flotte skjorter, noe som var skikkelig populært.

Det var selvfølgelig mye bading, og det var stadig fullt på badebrygga. Mange fikk interesse for å fiske også, og de dro opp en del fisk i løpet av uka. Hver morgen var det morgenyoga og morgenbad. Kurt forteller at den ene morgenen var det så mange som trettifem som stod tidlig opp og tok seg et forfriskende morgenbad.

Kurt kan fortelle at de har fått mange gode tilbakemeldinger, og at hele opplevelsen har vært positiv fra a til å. –Vi var heldige som fant dette stedet, her er det helt fantastisk å arrangere leir, sier han. Det er KFUM-KFUK som eier stedet, og de drifter matsalen og kjøkkenet, så her har vi kommet til dekket bord, bokstavelig talt. Tor Engevik holdt førstehjelpskurs for de voksne tidlig i uka, og barn kunne også delta på en barnevennlig variant av kurset. Kurt sier det er viktig å understreke at alle ansatte og de frivillige som har hatt ansvar for oppgaver, har stått på og gjort dette til den flotte leiren det ble.

Fylkessekretæren avslutter med å si at dette skal gjentas neste år, så det er bare å glede seg. Det er herlig å se hva felles aktiviteter på tvers av alder gjør med alle. De yngste ser veldig opp til de eldre ungene, og de eldre barna tar ansvar for de yngre. Når voksne og barn leker sammen blir det også god leirstemning, sommerleir er rett og slett gøy for barn i alle aldre!





Liv og røre på
sommerleir
på Tjellholmen! Barn
i alle aldre koste seg
og synes leirlivet var
helt
tipp topp!



Frammens egen representant til Ungdommens Bystyremøte i Oslo

Herman Dahl Gaustad (12), fra Vålerenga, er en av tidenes yngste delegater til Ungdommens Bystyremøte. Herman er en aktiv frammer, og det var gjennom sitt engasjement her i Framfylkingen at han og en kamerat ble valgt som delegater fra Framfylkingen til Ungdommens Bystyremøte i Oslo.

Herman er en engasjert gutt, han går i syvende klasse og er en av elevrådslederne på skolen sin.

Herman forteller selv om opplevelsen med Ungdommens Bystyremøte: Den første dagen av møtet skulle alle velge seg to bord de ville sitte på av åtte kategorier. Han forteller videre at han valgte Kultur og fritid og sosial. Så fikk alle skrive ned saker og forslag og legge de på de for-

skjellige bordene. Det ble over hundre saker!

Vi skulle diskutere disse og skrive sakspapirer til alle forslagene. Så stemte vi fram ti saker: Gi oss muligheten til å jobbe, Billigere og bedre kollektivtilbud, Gratis kollektivtilbud for barn og unge, Fraværsgrensa, Senke terskelen for helse og psykologhelsetjenester. Gratis sanitærprodukter gjennom osloskolen og på helsestasjoner, Kvitteringsordning nå! Feministisk og skeivt selvforsvarskurs, Osloskolen trenger en plan for håndtering av seksuell trakassering og forbedre rusomsorgen i Oslo!

På dag to debatterte vi over de ti sakene som var stemt fram dagen før. Så gikk

vi gjennom masse endringsforslag. Deretter stemte vi fram fem av disse ti sakene. De fem sakene ble: Gi oss muligheten til å jobbe! Senke terskelen på helse- og psykologhelsetjenester, Kvitteringsordning nå, Osloskolen trenger en plan for håndtering av seksuell trakassering og forbedre rusomsorgen i Oslo.

Når vi var ferdig, var det pizza og speeddating med masse politikere i kantina på rådhuset. Jeg synes det var veldig gøy og det var spennende dager, avslutter Herman.



Foto: Bjørn Erik Dahl

Siste framlaget på stammen ønsker seg mer av de gode gamle verdiene

Tekst: B. Kalvik **Foto:** Fredrikstad framlag

Framfylkingens nyeste tilskudd, Fredrikstad framlag, går nye veier for å vekke til live gamle framlagsverdier. En viktig grunn til at de startet eget lag var å kunne tilby inkluderende og enkle aktiviteter i eget lokalmiljø. Laget har fra starten hatt fokus på delingsøkonomi, sinking og gjenbruk. Det siste prosjektet de jobber med kaller de Reparatørene, det er noe som både er veldig framtidsretta, men også er godt forankret i fortida.

Reparatørene er en slags merkeordning, en kartlegging, av hvem som kan reparere forskjellige saker. Det er så mange ting som burde vært reparert i stedet for å bli kastet, og det er mye å spare på å få tingene sine fikset i stedet for å kaste det. Det mest innlysende er jo miljøet, for gjenbruk er jo selvsagt en miljøvinner.

Vårt moderne bruk og kast samfunn er en stor belastning på miljøet. I 2020 kastet vi nordmenn rundt 449 kilo søppel hver, det er det høyeste noensinne, ifølge Statistisk sentralbyrå.

Selv om gjenbruk og omsøm er noe som får mer og mer fokus i dagens samfunn, og som med kjendiser som frontfigurer godt kan kalles trendy, så er dette god gammel tradisjon. Det som nå er "moderne" var tidligere helt nødvendig, noe man måtte gjøre.

Bruk og kast av stadig billigere produkter, det er det som er nytt. I tillegg til å være et skikkelig miljøproblem, er dette også et sosialt problem, det sitter noen i den andre enden og produserer alt dette som vi finner det mer hensiktsmessig å erstatte enn å reparere. Under besøket i framlaget hadde styrets yngste medlem, Atina, på seg en lekker hettegenser hun hadde farget selv i pastellfarget batikk. Sånn kan klesplagg få et personlig uttrykk, bli løftet og få et nytt liv.

Da Fredrikstad kommune arrangerte Barnas Verdensdag i slutten av august hadde framlaget stand i hagen bak St. Croix-huset. Der fortalte de om framlaget og om prosjektet de er i gang med. Det ble



Verksted for å lage skilter til merkeordningen av Reparatørene, og bilde fra en friluftstur med sinking.

også laget medaljonger og skilt med logoen til prosjektet Reparatørene på. Det er meningen både de som benytter seg av tjenestene og de som tilbyr reparasjonen skal bære skiltet og merket sitt med stolthet. Flere interesserte svingte innom for en prat om prosjektet, og noen besøkende lagde både skilter og medaljonger. Ungdommene i laget synes også det var gøy å hjelpe til med produksjonen.

Fra det øyeblikket Fredrikstad framlag ble stiftet har de hatt flere aktiviteter som oppfyller de målene de har satt seg. Turer ut i skjærgården med sinking av tang og tare, bær-sinking, fruktplukking og konservering, leker og moro sammen. For som framlagsleder, Heidi Røneid, så godt

sier det: Det skal være så enkelt å samles til treff at det faktisk blir noe av. En bra aktivitet trenger ikke å koste mer enn en god idé, og kanskje ei flaske ketsjup og sennep. Det viktigste er jo å hygge seg sammen med de andre i laget, komme seg ut og ha det bra sammen!

Vi kunne ikke sagt oss mer enig, dessuten er oftest det enkle det beste. Inkluderende er det også, å lage aktiviteter alle kan delta i.

Med dette ønsker vi Fredrikstad all mulig lykke videre, og følger dem med interesse på Facebook for å se hva de byr på neste gang!



«Det er vi
som skal
arve
jorda»

**Barnas landsmøte arrangeres
26 mai. - 29 mai 2022 på AFR;**
Arbeiderbevegelsens folkehøgskole på
Ringsaker.

Barnas landsmøte er barna og
ungdommenes største
møteplass for demokrati i
Framfylkingen.

Tema for møtet er *bærekraft og demokrati*.
Demokrati hvordan kan vi få det til?
Og hva er bærekraft egentlig?

Framfylkingen har sendt ut en
medlemsundersøkelse på epost til alle
medlemmer- vi ønsker mange svar fra dere,
spesielt dere som er barn og ungdom.
Det blir ikke demokrati om vi uten svar fra dere.
Spørsmålene vi vil ha svar på er: Hvilket av
bærekraftsmålene vil du lære mer om og hvilke
syns du er viktig. De som får flest 'stemmer'
velger vi ut til å jobbe med på barnas
landsmøte.

Arbeidsgruppa for møtet har mange planer og
nå venter de spent på svarene fra dere.

Invitasjonen til møtet sendes ut på nyåret.



ALLE STEMME TELLER

Snart er den kalde gode tida her igjen. Og vi gleder oss til lek i snø og innekos. Kanskje skal vi bake en pepperkake eller to.

Det kan være koselig å sitte inne og lage noe fint, alene eller sammen med andre.

Hva med å tegne, eller knytte et vennskapsbånd?



Her ser dere en tegning som sier at vennskap er viktig. Det var til en tegnekonkurranse i Framfylkingen for noen år siden. Sander 6 år sitter i Ungdomsutvalget vårt og er blitt stor nå, men han syns fremdeles at man er fattig uten venner.

I Framfylkingen er det noen som sier; **Framkamerater**. Tidligere brukte vi nok ordet kamerat mer, og det betyr **venn**.

Det fins mange måter å vise at man er en venn og kamerat. Du kan kanskje si; **jeg liker deg**? Eller man kan møtes og fortelle ting til hverandre. Eller bare leke mye sammen eller gjøre ting sammen. Noen gir kanskje en gave til sin venn. Noe man har laget selv, kanskje.

Hva gjør du for å vise at du er en venn?

Kjenner du en som ikke har en venn?

Noen framlag har akkurat hatt **Hallo Venn-fest** (på Halloween) Det er jo gøy å gjøre ting sammen med venner, og i framlaget er det bra både å ha og å være venner. Vi er framkamerater.

Her har vi hentet en oppskrift fra nettstedet «Hei verden» på et Vennskapsbånd som man kan lage selv. <https://www.heiverden.no/> gå inn på nettsida og søk etter vennskapsbånd, der er oppskrifter.



Du trenger litt tynt garn/ broderitråd, en sikkerhetsnål, og et sted du kan feste båndet til mens du lager det.

Dette kan være litt vanskelig akkurat i starten, men øv litt, så får du det til.

Når du har klart å lage ett, er det ikke så uvanlig at du får lyst til å lage et til.

Det kan du jo kanskje gi til - en venn ❤️ Lykke til!



Framfylkingen, Torggata 12, 0181 Oslo

Kalender 2021/ 2022

19.- 21. NOVEMBER

Framfylkingens 20' Landsmøte

20. NOVEMBER

Framfylkingens dag og
FNs internasjonale barnedag

5. DESEMBER

Internasjonal dag for frivillig arbeid

FEBRUAR

Ungdomskurs: Feminisme og usunne
mannsroller.

FEBRUAR / MARS

Lagleder og styresamling

20. FEBRUAR

Verdens dag for internasjonal solidaritet

26.-29. MAI

Barnas Landsmøte

TA MED ALLE PÅ LEKEN!

Fritidsaktiviteter skal inkludere alle
uansett bakgrunn og funksjon.



Framfylkingen

BARN HAR RETT TIL Å HA DET GØY!

www.framfylkingen.no

Bli med – gjør en forskjell!

Meld deg inn i Framfylkingen i dag!

For å melde deg inn gå inn på www.framfylkingen.no og fyll ut
skjemaet der. Du kan også sende mail til fram@framfylkingen.no

Husk å notere:

Navn

Adresse

Fødselsdato

Telefonnummer og epost adresse

Er du familiemedlem, må du notere navnet på den som er kontaktpersonen/
hovedmedlemmet i familiegruppen.

Det koster 50 kroner per kalenderår, per person å være medlem i
Framfylkingen.



**UNG MED
MENINGER!**