

# UNG MED MENINGER!

2020  
nummer 1

**Tema:**  
**Alt skal bli bra**



*Framfylkingen*

# ALT BLIR BRA

Vi har nå vært igjennom en meget vanskelig tid i det norske samfunnet, med koronaepidemien, sykdomsfrykt, massive permitteringer, rekordhøy arbeidsløshet og nedstenging av barnehager og skoler. Ikke siden annen verdenskrig har vi hatt en så alvorlig samfunnskrise her i landet. Ser vi på det globale bildet og på verdenssituasjonen er det langt verre. For mange har nok katastrofebildene vært på netthinna, hvor galt kan dette komme til å bli?

Nå ser det dog ut som det kan være lysning i sikte her i landet. Smitten ser ut til bli mer begrenset enn vi først tenkte, og antallet syke har ikke nådd det nivået man fryktet. Her har de strenge smittevernstiltakene spilt en viktig rolle, det er det liten tvil om. Nå skal vi være klar over at kampen mot viruset ikke er vunnet, det kan fortsatt blusse opp igjen. Vi må være på vakt. Nå møter vi vel og for alvor de økonomiske, sosiale og psykologiske konsekvensene av epidemien og tiltakene mot den.

Det er mange ting jeg frykter her. Ikke minst en langvarig, i norsk sammenheng, rekordhøy arbeidsløshet. Og situasjonen for de unge ser ikke lys ut. Den høyeste andelen helt arbeidsløse finner vi i aldersgruppen 20-24 år, med rundt 16 prosent arbeidsløse, eller ca. 40 000 personer. Denne krisa rammer skjevt. Det er gjerne i de lavere klasser og sjikt, blant de med det laveste utdanningsnivået, som har hatt de laveste inntektene, og ofte med et «løse» forhold til arbeidslivet, en kan forvente at situasjonen forverres.

Men, jeg har klokketro på den norske samfunnsmodellen, der ikke minst fagbevegelsen og trepartssamarbeidet spiller en nøkkelrolle. Jeg tror vi på sikt vil klare å arbeide oss ut av dette, også med håp om at dette blir på en måte der ikke de «nederst ved bordet» og de mest sårbare av oss blir skadelidende og satt tilbake.

Faktisk har jeg lyst til å trekke fram noe av det positive jeg har vært vitne til gjennom denne krisa. Alle kriser rommer også et potensiale for ny utvikling, til noe bedre. Vi har sett eksempler på at samholdet og fellesskapet kan få en ny renessanse, de fleste slutter opp om de nasjonale smittevernstiltakene, mange får kanskje tid til å reflektere mer inngående over livet sitt, om forholdet til andre, og til små og store fellesskap? Når noe ytre truer styrkes ofte også samholdet. Vi kan i alle fall håpe på det.

Jeg synes mange av de minste blant oss, barna, har grepet tak i noe av dette, nettopp håpet og gleden ved livet og tilværelsen. Hva tenker egentlig barn om koronaviruset og det som truer oss? Mange har nok blitt redde og trenger trygge voksenpersoner som kan trøste og forklare. Men barna selv tar også skjeen i egen hånd. Vi har sett at barn har tegnet på steiner, fine farger, som andre kan se ute, de har lagt bamsen i vinduskanten. Slike ting har blitt annonsert, slik at mange har gjort det på samme dag. Barn bryr seg, de formidler håp og ønsker for framtiden. Ellers har jo også puslespill, brettspill, ol. nærmest vært utsolgt i butikkene, så gamle leker blir som nye. Barns behov for å uttrykke

seg gjennom leken kjenner egentlig ingen grenser, ikke minst i tider som disse.

Framfylkingen har også, som mange andre, lagt ut tips om aktivitet på facebook som kan nå mange.

Slike ting kan gjøre en rørt, det viser en tiltro til livet og til fellesskapet, til det som binder oss sammen. Ja, jeg tror vi skal komme oss igjennom dette.

Alt blir bra.



**Kristin Sæther, styreleder  
for Framfylkingen**

## Kontoret

Tonje Tovik  
Generalsekretær  
tonje.tovik@framfylkingen.no

Kurt Frantzen  
Seniorrådgiver  
kurt@framfylkingen.no

Birgitte Kalvik  
Informasjonskonsulent  
birgitte@framfylkingen.no

Saeed Alahami  
Kontormedarbeider  
saeed@framfylkingen.no

## INNHold

s. 4-6

**Hovedintervju**

s. 7

**Barnas  
landsmøte**

s. 8-9

**ICAN NORGE  
partner**

s. 10

**Lagledersamling  
på Sørmarka**

s. 12-13

**Internsider**

s. 14-15

**Hvordan er din  
coronatid?**

**Ung med meninger**  
Medlemsblad for Framfylkingen  
LOs barne- og  
familieorganisasjon

**Ansvarlig redaktør**  
Sentralstyret i Framfylkingen

**Redaktør**  
Birgitte Kalvik

**Postadresse**  
Framfylkingen LOs barne-  
og familieorganisasjon  
Torggata 12  
0181 Oslo

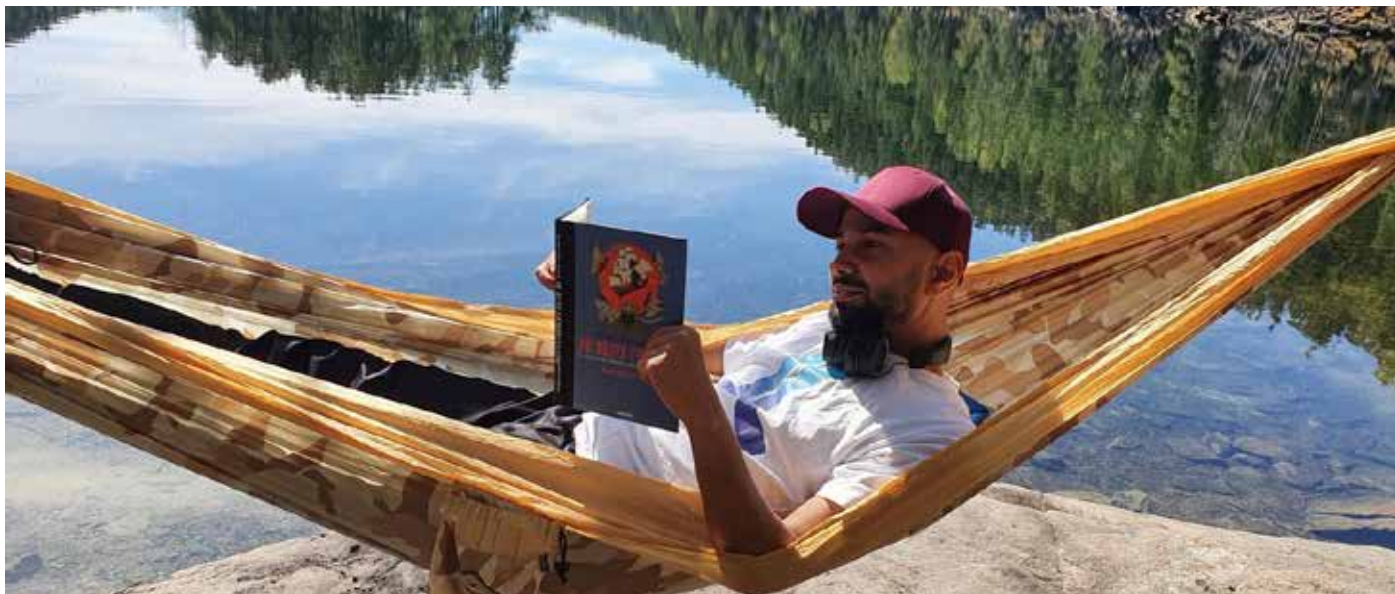
**Besøksadresse**  
Torggata 12  
Folkets Hus  
**Telefon**  
900 25 767

**Layout**  
LO, AFR,  
Mats Johannesen  
**Forsidefoto**  
Nina Langslet

**Opplag**  
2000

**Trykk**  
Oslo  
Kongressenter

# NYANSATT PÅ FRAMFYLKINGENS KONTOR, VELKOMMEN SAEED!



**Denne våren, da store deler av landets bedrifter begynte å permittere sine ansatte, kunne vi ønske en nyansatt velkommen. Saeed Altahami ble tilsatt i et ett års vikariat som kontormedarbeider. Vi hadde mange bra søkere til stillingen, og det var tilslutt i skarp konkurranse med to andre at valget falt på Saeed. Her gir vi dere en kort presentasjon av Saeed så dere kan bli bedre kjent med han.**

Saeed er 43 år gammel og kom til Norge som flyktning fra Jemen for tre år siden. Han er utdannet i regnskap og har en bachelor i dette. Han har en lang og variert arbeidserfaring fra administrasjon, regnskap og organisasjonsarbeid. Saeed har blant annet jobbet med Chamber og Commerce i Jemen hvor han jobbet med eventorganisering og kommunikasjon med ambassader som ville treffe businessfolk, holde kontakt med medlemmene og sørge for informasjon om relevante seminarer. Saeed har også jobbet med Tourism Promotion Board i Jemen hvor han var bindeledd med flere PR-selskaper i Europa og stod for fasi-

litering av møter og seminarer. Han har vært finans- og administrasjonsansvarlig for et firma som driver med palmeolje i Malaysia og Nigeria, så det er en variert yrkesbakgrunn han tar med seg til vår administrasjon.

Da Saeed kom til Norge ønsket han å bidra med noe, derfor ble han tidlig med i Røde Kors sitt program «Døråpner». Der var han med i en klatre- og svømmegruppe. Nå jobber han som leder for arabisk språkkafe på Kulturhuset i tillegg til mange andre aktiviteter.

Et eksempel på aktivitet er da Saeed i 2019 tok initiativ til et arrangement med Jemen i fokus. Det ledet til at det ble et juleverksted hvor mange barn og familier var samlet og laget en stor pepperkakeby som var inspirert av gamlebyen i Sana'a, hovedstaden i Jemen. Dette ble en vellykket aktivitet og han har tenkt å gjøre det samme i år.

Når Saeed ikke jobber som frivillig liker han friluftsliv. Han har blitt glad i Østmarka og går ofte turer til Lutvann, Nøkle vann eller rundt Østensjøvannet. Han liker å utforske nye og spennende steder. I tillegg til turer er han glad i matlaging og smoothies. Nå i koronatiden har han også begynt å male, noe som så langt har resultert i tre malerier, og han har lovet å ta med ett av dem til kontoret.

Avslutningsvis har han sendt denne hilsenen til alle medlemmer og venner av Framfylkingen:

Jeg er veldig glad å bli en del av Framfylkingen og kunne bidra til å oppnå at barn og unge skal ha det bra og Framfylkingen skal være trygg, meningsfull og gøy for alle. Jeg gleder meg masse til å samarbeide med dere. I denne krevende tid ser jeg med positive øyne på fremtiden. Det kommer til å bli bra. Jeg håper alle holder seg friske, og at dere tar vare på hverandre. Med ønske om så gode dager som mulig i tiden fremover, og med håp om at vi snart kan treffes og klemme hverandre. Vennlig hilsen Saeed!





# Født og oppvokst i Framfylkingen

**I denne utgaven av medlemsbladet vårt skal vi bli litt bedre kjent med sentralstyremedlem og leder av Framfylkingens barnepolitiske utvalg, Hillevi Sofie Tovik (28). Hun har en lang historie som frammer, har opplevd mye gjennom å være aktiv i organisasjonen og fått med seg flere tradisjoner, noe hun nå bringer videre til sin ett år gamle sønn Alvin.**

**Tekst:** Birgitte Kalvik

**Foto:** Arne Tenden og arkiv

Hillevi Sofie Tovik har vært medlem i Framfylkingen helt siden den dagen hun ble født og hun har et sterkt engasjement for det organisasjonen står for. For henne betyr inkludering og tanken på at alle er like verdifulle mye. Med besteforeldre som startet opp framlag på Løvenstad i Lørenskog på syttitallet, og med en mamma som alltid har vært en aktiv frammer, er ikke det så rart. Hun har det i blodet bokstavelig talt, Framfylkingen har blitt en del av familiehistorien.

- Jeg var med på min første leir allerede da jeg var fem måneder. Det var sommerleiren på Tromøya i 1992. Jeg husker selvfølgelig ikke noe fra den selv, men jeg har hørt mye om den og det finnes flere bilder der fra, forteller Hillevi. Vi var forresten på leir i Østerrike sommeren etter, på Kinderfreunde Falkencamp i Döbriach, så ja, du kan trygt skrive at jeg har vært med hele livet. Det første egne minnet jeg har fra en framsamling er fra da jeg var tre år gammel og vår på Viubråtan. Det var skikkelig drittvar ute, regnet hele tiden, men jeg satt glad og fornøyd og badet ute i gjørma.

-Viubråtan ja, Hillevi sukker, der har jeg innmari mange gode minner fra, det stedet har betydd så mye for meg i oppveksten. På Viu har jeg fått være med på mye, alt fra påskeferier, vinterferieleire med ungdomskurs til Grøttfest og juleverksted i samarbeide mellom Oslo og Kurland. I oppveksten min hadde vi ikke egen familiehytte, men den hyttefølelsen fikk jeg alltid på Viu, det føltes på alle måter litt som hytta vår. Alltid hjemmekjært og alltid i hyggelig selskap.

På spørsmål om hun husker noe hun

var spesielt opptatt av selv som barn, en samfunnsendring hun ville ha løftet opp, svarer Hillevi at hun var veldig engasjert i at alle skolebarn skulle få et gratis varmt måltid i løpet av skoledagen. Det var etter en samling i Stockholm i 2003 at jeg fikk ideen. Jeg var elleve år gammel og vi skulle møtes på Örnboet tidlig på ettermiddagen. Det skulle være matserving ved ankomst, men ingen av de svenske deltagerne var sultne ennå for de hadde jo spist varm lunsj på skolen bare noen timer før vi møttes. Husker at jeg tenkte at det måtte være deilig, varm mat på skolen. Som barn likte jeg ikke brød og den tradisjonelle matpakka var ikke akkurat noe jeg satt pris på, mamma måtte lage ekstra middag så jeg kunne få med litt middag fra dagen før i min lunsjboks. Etter vi kom hjem ville jeg gjøre mer for å få varm lunsj på alle skoler som et mål å jobbe for. Vi var flere som laget paroler om saken, deretter gikk vi under dem i 1.maitoget.

Hillevi har altså en hel barndom med gode minner fra aktiviteter i Framfylkingen, og hun fortsatte sitt engasjement gjennom ungdomstida og over i voksenalivet. Det er sju år siden hun ble valgt inn i sentralstyret og hun har gjort mye der. En periode på trekvart år var Hillevi også ansatt i administrasjonene for å få litt ekstra dytt i ungdomsgruppa vi hadde tidligere, Rett Fram. Det ble organisert flere kurs og samlinger, og i noen år var det også bra trøkk i ungdomsgruppa. Gjennom Framfylkingen har det også vært mange samlinger i utlandet. Ungdomsarbeid i regi av enten ABN eller IFM-SEI, vår nordiske og vår internasjonale paraplyorganisasjon. For noen år siden deltok hun sammen med Sofie

og Sharon på ABNs Demokratiskole. Der samles ungdommer fra de nordiske landene i hevert land etter tur. Det er kursing i demokratisk arbeid, ungt lederskap og selvfølgelig nettverksbygging på tvers av landene. Sammen med flere kurs i utlandet og som delegat på flere av IFM-SEIs kongresser har det blitt mange vennskap internasjonalt. -Jeg kunne nok sofasurfet gjennom store deler av verden hos alle de flotte folkene jeg har blitt kjent med gjennom frammen, sier Hillevi.

Det største hun har arrangert her hjemme var den store internasjonale konferansen hun og Sofie Løseth hadde ansvaret for i 2017. Da var Hillevi leder for ungdomsutvalget og Sofie leder av det internasjonale utvalget. Vi fikk ideen da vi deltok på IFM-SEIs kongress i 2016, den ble holdt på Willy Brandt-senteret rett utenfor Nürnberg i Tyskland. Sofie og jeg var der som delegater sammen med Are, daværende styreleder. Under kongressen ble ideen om å samle ungdommer fra hele verden til en konferanse mot ekstremisme til, og slik ble Willy Brandt Congress – Youth Against Extremism født.

Ideelt sett skulle vi arrangert denne i 2018, men det ble presset på fra sentralt hold at vi skulle holde den allerede året etter på Utøya. For et år det ble, utrolig mye jobbing og mange tråder å holde i. Shakeel i administrasjonen var med i prosjektgruppa, og vi fikk hjelp fra andre i administrasjonen, men vi gjorde veldig mye av arbeidet selv. Vi hadde godt over hundre deltagere og 21 land representert, fra Peru i vest til Indonesia i Øst, og fra Finland i Nord til Zimbabwe i sør. Det var mange samfunnsengasjerte men-



nesker med vidt forskjellige bakgrunner, men alle hadde det til felles at de jobber for en bedre framtid hvor solidaritet og samarbeid på tvers av kulturelle skillerlinjer er målet. Det ble en bratt læringskurve, fra demokratiske skolen til dette, for å si det sånn, men fy så stolt jeg er av resultatet. Det ble en fantastisk samling på Utøya, deltagerne og ledelsen i IFM-SEI og Framfylkingen har gitt oss mange gode tilbakemeldinger i ettertid. For å være helt ærlig så er jeg stolt av det resultatet den konferansen endte opp med, det ble en skikkelig vanskelig men nyttig helg for deltagerne.

Det er et solid fundament Hillevi står på når hun nå er valgt til leder av vårt barnepolitiske utvalg. Barnas rett til å bli hørt for sine meninger, bli sett og tatt på alvor av de voksne, dette er saker hun brenner sterkt for. – Gjennom det barnepolitiske utvalget skal barna få en ekstra stemme der beslutninger tas, de skal bli tatt på alvor! Dette er viktig for meg fortsetter hun. For mange år siden hadde Framfylkingen egne landsmøter for barna. Det har de senere årene blitt endret til barnekonferanser. Vi har jobbet for å få med landsmøte på å gjøre det om til egne landsmøter for barna igjen. Et landsmøte føles mer høytidelig. Det skal selvfølgelig ikke være like «tørt» og organisatorisk som foreningens landsmøter, det blir mer rom for lek og moro. Allikevel ønsker

vi at det skal være et praktisk demokratisk verksted hvor noen av våre yngste medlemmer kan arbeide med sine ønsker for hva Framfylkingen skal jobbe med på barnas vegne. Deltagerne på barnas landsmøte skal utarbeide egne forslag som senere skal behandles av enten landsmøtet eller sentralstyret. I slutten av mai skulle vi arrangert barnas landsmøte på Arbeiderbevegelsens folkehøgskole i Ringsaker. Vi hadde programmet på plass og hadde startet påmeldingen da vi dessverre måtte ta den tunge avgjørelsen å utsette dette til en annen gang. Som så mye annet av aktiviteter er det ikke mulig å samle så mange slik situasjonen med koronaviruset er nå. Hillevi understreker at barnas landsmøte blir noe av, det blir bare ikke akkurat i år.

Det er umulig å si om det sterke engasjementet for barn og barns rettigheter kommer bare på grunn av oppveksten i Framfylkingen, det ville nok vært der uansett. En sak er i hvert fall hundre prosent sikkert, engasjementet har ikke blitt noe mindre av et liv som frammer. I en organisasjon hvor det oppfordres til å si sin mening og hvor man blir hørt er det gode vekstivilkår for engasjerte.

Som så mye annet om dagen må intervjuet tas på trygg avstand og da blir det over telefonen. Verden er i en spesiell situasjon med pandemi og smittevern,

og vi innretter oss etter det. Da vi snakker med Hillevi på formiddagen er hun hjemme med Alvin, sin ett år gamle sønn. Samboer Arne er på jobb, og når han kommer hjem drar Hillevi til sin jobb i bydel St. Hanshaugen. Til vanlig jobber hun med barn og ungdommer på fritidsklubben i bydelen, men nå når den er midlertidig stengt er de satt til andre administrative støttefunksjoner for kommunen. Jeg er bare glad vi kan gjøre noe nyttig og at ikke arbeidsgiveren min har valgt å gå til permitteringer.

Nå gleder jeg meg aller mest til vi kan gjenoppta vanlig aktivitetsnivå i Framfylkingen igjen, jo før jo bedre. En sommer uten noen leire eller andre aktiviteter, nei det kan jeg aldri huske å ha opplevd før, avslutter Hillevi. I mellomtiden ønsker jeg alle en god sommer, og husk å ta godt vare på hverandre. - Vi sees igjen enten her eller der, på en aktivitet hvor barn kan komme til orde og si sin mening høyt og tydelig, det gleder vi oss alle til.



# Barnas Landsmøte utsettes til 2021, men barns meninger utsettes ikke!

Framfylkingen er lei for at vi må utsette Barnas landsmøte. Både Ungdomsutvalget og Barnepolitisk utvalg har forberedt seg på at dere skulle komme på møtet. De har planlagt mye spennende og fine aktiviteter, og det skal vi ikke glemme. Ny tid kommer hvor dere skal møtes til Barnas Landsmøte, s selv om det blir en stund til får dere på den annen side mye lenger tid til å forberede dere.

Her er en oppgave dere kan gjøre mens dere venter på ny invitasjon.

Barn er opptatt av mange saker som handler om rettferdighet, på møtet skulle alle deltakerne jobbe med noen av FNs bærekraftsmål. Disse målene er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030.

Her er tre mål som vi tror at dere har forslag til hvordan skal løses:



**OPPGAVE:** Finn et mål du syns vi må løse.

Snakk sammen med venner, fram-venner, familie og skolekamerater om dette.

Har du en ide til hvordan vi kan løse problemene?

Har du forslag til hva Framfylkingen skal gjøre for at barn skal få si sine meninger?

Når det blir Barnas landsmøte håper vi at DU har lyst å bli med og fortelle hva som må gjøres.

Kan barn og unge finne løsninger? Ja, det tror vi!

Framfylkingen sier alltid « Ta barn på alvor!»

Det er fordi at løsningene alltid fins i fremtiden - og barna er jo framtia», ikke sant!?

# Framfylkingen er nå stolt og aktiv partner i ICAN Norge

Den tolvte mars i år ble Framfylkingen en av medlemsorganisasjonene til kampanjen ICAN Norge. Dette er vi glade for og stolte av. Framfylkingen har alltid hatt et brennende engasjement mot alle former for våpen og våpenleketøy. På sytti- og åttitallet hadde vi flere større kampanjer for å vise vår motstand mot salg av krigsleketøy, og vi tok et sterkt standpunkt mot våpen generelt og atomvåpen spesielt. At vi nå har tatt steget og blitt en av de femti medlemsorganisasjonene til ICAN Norge føles derfor helt naturlig for oss.

Vi ser at den store frykten for atomvåpen som var svært synlig under den kalde krigen har blitt mindre tydelig i det offentlige bildet. Vi er kanskje ikke like redd for atomvåpen og mulighetene for en atomkatastrofe nå som da? Derfor er det antageligvis enda viktigere å holde fokuset oppe. Vi må aldri glemme det skadepotensialet atomvåpen har på menneskeheten og hvilken trussel de utgjør for oss. Vi lever i en mer ustabil verden med et mer uklart fiendebilde, og vi fortjener et absolutt forbud mot våpnene.

Atomvåpen bryter internasjonal lov, medfører katastrofale humanitære konsekvenser, forårsaker alvorlig miljøskade og undergraver nasjonal og global sikkerhet. Våpnene legger beslag på enorme offentlige ressurser som kunne blitt brukt til å dekke menneskelige behov og oppnå grønn omstilling. Ved å spre mest mulig kunnskap om atomvåpnenes humanitære konsekvenser, og ved å skape større engasjement i befolkningen, er vi med på å skape et press mot myndighetene for at Norge skal ratifisere det internasjonale forbudet.



ICAN er en forkortelse for The International Campaign to Abolish Nuclear Weapons.

I 2017 ble ICAN tildelt Nobels fredspris «for sitt arbeid med å påpeke de katastrofale humanitære konsekvensene av enhver bruk av atomvåpen og for sin banebrytende innsats for å få til et traktatfestet forbud mot slike våpen».

Den 26. september er «Internasjonal dag for total avskaffelse av atomvåpen». Vi kommer til å ha noen aktiviteter i

den forbindelse og vi oppfordrer alle våre framlag og medlemmer til å gjøre noen aktiviteter i forbindelse med denne dagen. Skriv brev til myndighetene og be dem signere på FN forbudet mot atomvåpen. Lag fredsduer i papir og dekorer med disse. Hold stands og send ut informasjon til dine medlemmer og i ditt nærmiljø.

Vi oppfordrer også våre medlemmer og venner til å slutte opp om Hiroshimadagen 6. august som markeres på dagen de





første atomvåpnene sluppet mot folket i Hiroshima og tre dager etter i Nagasaki. Minst 120 000 ble drept umiddelbart, enda flere av senfølger, og det er fortsatt mange som lider av sykdommer pga. radioaktiv stråling. Det er en internasjonal dugnad rundt denne dagen hvor engasjerte bretter papirtroner i solidaritet med ofrene fra atomsprenngningene. Medlemmer i Framfylkingen har tidligere deltatt, det oppfordrer vi dere igjen til å gjøre. Det finnes mange oppskrifter ute på nettet hvis man søker på origami, troner, Hiroshima.

Sammen skal vi stå opp mot utvikling og bruk av atomvåpen, og samlet skal vi øke presset på våre egne myndigheter for at de skal signere på forbudet mot atomvåpen! Gjennom informasjon og økt engasjement er vi også med og viser be-

folkningen at vi kan få Norge til å signere, det er ikke håpløst.

Vi må fortsette å vise vår motstand mot atomvåpen. Vi må tørre å stå opp for ofrene fra tidligere atomsprenngninger og forsvare kommende generasjoner fra å lide samme skjebne. Skulle en atom-bombe detonere, vil hundretusener av menneskelig gå tapt. I stedet for å kaste vekk mer tid på å diskutere den militære nødvendigheten av å ha disse våpnene som avskrekking, må man nå fokusere på den humanitære nødvendigheten av et forbud. At vi nå har nær 15 000 atomvåpen spredd rundt i verden gir oss bare enda større motivasjon til å bli med på The International Campaign to Abolish Nuclear Weapons (ICAN). Framfylkingen er nå en stolt og aktiv partner i ICAN Norge!



**ICAN** 2017  
NOBEL  
PEACE  
PRIZE  
PARTNER



**ican**  
international campaign  
to abolish nuclear weapons

# På Sørmarka med lagledere og tillitsvalgte



**Det føles nesten som om det er flere år siden sist vi hadde en stor samling for tillitsvalgte fra framlaga, men det er bare fire måneder. Da hadde vi den årlige lagledersamlinga før koronaviruset gjorde at større grupper av mennesker ikke kunne møtes og alt måtte utsettes på ubestemt tid.**

Lagledersamlinga på Sørmarka gikk av stabelen helga fra syttende til nittende januar. Det var et godt oppmøte av lagledere og andre tillitsvalgte fra framlag i hele landet. Alle hadde tatt turen for å utveksle kunnskap og gode ideer og bli bedre kjent med hverandre gjennom oppgaver, sang og lek. Det ble en aktiv og veldig hyggelig helg i de alltid vakre omgivelsene på Sørmarka.

Helgen ble sparket i gang med allsang og presentasjon av programmet. Samtidig som sentralstyret gikk for å ha sitt møte, samlet resten av deltagerne seg for et felles styremøte. Sakslista var sendt ut på forhånd og alle skulle tenke gjennom et par punkter før møtet, noe som gjorde at vi kunne utnytte tida effektivt og godt, og deltagerne fikk mye nyttig med seg tilbake.

En av de mest nyttige øktene gjennom helgen var en arbeidsøkt i plenum. Dette var lagt opp som en open space drøfting.

Alle deltagerne tok et ark hvor det var plass til å skrive opp et «problem» fra sitt lag på forsiden. Etter de hadde fylt inn ble alle arkene samlet inn og lagt ut på et stort bord. Deretter kunne alle gå og finne et problem de hadde kjennskap til og et forslag til en måte det kunne forsøkes løst. Etter en stund med dette satt alle seg i en stor ring og løste, eller kom med forslag til løsninger, på flere av de utfordringene som gikk oftest igjen. Dette viste seg å være en produktiv arbeidsmetode og deltagerne fikk diskutert noen av de sakene de møter på som tillitsvalgte i laga sine.

Resten av helga var det flere nyttige kurs i styrearbeid som medlemsregister, støtteordninger og praktisk gjennomføring av viktige rapporteringer og søknader gjennom året. Alle de fire utvalgene presenterte seg og gikk gjennom sine prioriterte oppgaver og prosjekter i 2020. Utvalgene merker ekstra godt at kursene, leirene og barnas landsmøte har blitt utsatt, men dette er planer og prosjekter som tas opp igjen når tiden er klar for det.

Det var også en viktig del av programmet å presentere årshjulet for 2020, se på sentrale og lokale aktiviteter og en kjapp innføring i planarbeid. En fin måte å utveksle ideer og tips om lokale tilbud. Målet vårt er at det skal være tilbud om

en stor sommerleir hvert år, enten i egen regi eller som deltager på sommerleir hos en av søsterorganisasjonene i nabolandene våre. Det er stor enighet om at leir og aktiviteter er selve limet i en organisasjon som vår.

Ledersamlingen var svært engasjerende og deltagerne kunne reise hjem til sine lag fulle av ny kunnskap, forhåpentligvis med noen nye ideer til hvordan de kan møte utfordringer i laget. Målet med samlingen er økt kunnskap, tettere fellesskap og ikke minst økt pågangsmot til å jobbe i eget lokallag. Gruppen som var samlet i år var en framoverlent og engasjert gjeng, som hadde ideer, utfordringer og forslag til løsninger. Det er takket være alle flotte tillitsvalgte ute i laga våre at vi i det hele tatt eksisterer, det er laga som er Framfylkingen.

Vi gleder oss veldig til neste mulighet for å treffes i større grupper igjen. Vi ser fram mot at myndighetene løsner litt på grepene og samfunnet føres langsam tilbake til normalen, eller rettere sagt den nye normalen. Det vil fremdeles være retningslinjer å følge, med et maksimum antall mennesker samlet, og at alle må holde minst en meter avstand, men det går i hvert fall den rette veien. Alt vil bli bra til slutt!

# I Framfylkingen synger vi!

Vi rekker våre hender er en sang som er mye brukt og egner seg godt fordi den er enkel å lære og å synges. De har dessuten et flott budskap. Dagfin Rimestad har skrevet mange av de sangene vi synger i Framfylkingen og arbeiderbevegelsen. Han klarte å få fram saker vi er opptatt av og friluftslivet vi er glad i gjennom teksten sine. Ofte lagde han sanger som ble gitt i gave til leirer som Framfylkingen og våre venner i Norden arrangerte for medlemmene. Mange medlemmer i Framfylkingen liker å kalle hverandre for framkamerater og en kamerat er det samme som en venn. «Vi rekker våre hender» er nettopp en sang som handler om det viktige som ligger i ordet vennskap. Om det internasjonale kameratskapet og om solidaritet. Sangen ble skrevet til Bogstadleiren (Oslo) 1955.

## Vi rekker våre hender

Vise Tekst og musikk:  
Dagfin Rimestad

Vi rek-ker ut en venn-skaps - hånd og knyt-ter fas-te, ster-ke  
bånd. Vi rek-ker vå-re hen-der til al-le vå-re ven-ner, til  
al-le på den vi-de jord. Vi  
al-le på den vi-de jord.

Rundt jorden, ja, så langt den når,  
et bud om fred med frihet går.  
Vi rekker våre hender . . .

Et vennskapsbud fra mann til mann,  
til alle folk, til alle land.  
Vi rekker våre hender . . .

Copyright © Arne Bendiksen Musikkforlag.  
Trykt med tillatelse av Norsk Noteservice, Vigmostad & Bjørke AS

# Klimaendringene gjør barna sårbare!



**I høst fylte FNs barnekonvensjon 30 år og Framfylkingen 85 år. Dagen ble feiret i flere lag og den ble markert på nettsida og i medlemsbladet. Framfylkingen er LOs barne- og familieorganisasjon som engasjerer seg nasjonalt og internasjonalt i barnepolitiske saker. Vi bygger på prinsippene i FNs konvensjon om barns rettigheter.**

Klimaet på jorden har endret seg de siste hundre årene og gjennomsnittstemperaturen på jorda er høyere enn den har vært før. I dagens samfunn står mange barn og unge på for å kjempe mot klimaendringen i samfunnet. Barna i dagens samfunnet er vår fremtid, det er de som skal leve med klimaendringene. I FNs barnekonvensjon står det ikke noe om

barns rettigheter i forhold til klima og miljø. Hvorfor skal det være slik? Barna er de mest sårbare når det gjelder klimaendringer. De er fremtidens arbeidsgivere og arbeidstakere, samt at de skal leve videre med klimaendringene.

16 år gamle miljøaktivisten Greta Thunberg er en av de unge som har fått mye oppmerksomhet i media for klimakampen. Hun reiser rundt i verden for å holde taler til toppsjefer om klimautfordringene som dagens samfunn står over. Barn og unge over hele verden har blitt med på klimakampen. De skulker skolen for å demonstrere for klimaet, noe som beviser at barn og unge bryr seg om hvordan deres fremtid vil bli. Miljøagentene i Norge har jobbet med barnas klimapanel, som er en arena der barn og unge kan sende inn tanker om miljø og klimaendringer, og bli hørt.

I FNs barnekonvensjon står det at alle

barn har rett til å bli hørt, så når det gjelder klimakrisen er det viktig at voksne tar barna på alvor. Hør på dem og lytt til hva de mener og sier. I FNs barnekonvensjon handler det om hvordan barn i verden skal ha det, da må det også gjelde klimaendringer. For hvis det blir større klimaendringer går det utover barns framtid og levemåte. Barn har rett til å gå på skole, rett til fritid og lek, men det blir stadig mer og mer ekstremvær og naturkatastrofer som gjør at flere barn må flykte fra områdene de bor i, og da får de verken gå på skole eller leke. Barn og unge i verden må få slippe å flykte på grunn av klimaendringer. De voksne må høre på barna og ta grep nå!

*Eirin Josefine Leirvik,  
medlem av barnepolitisk utvalg i  
Framfylkingen, i sentralstyret og i  
Hommelvik framlag*

## HAR DU ET HEMMELIG SPRÅK?

Da jeg var barn hadde vi det gøy med å lage våre egne hemmelige 'språk' og koder. Vi synes det var spennende å fortelle hemmelige ting til hverandre uten at andre kunne forstå. De kodene vi fant opp ble dessverre litt for fantasirike og vi glemte lett hva vi hadde blitt enige om neste gang vi skulle snakke i koder.

Men ett språk var etterhvert det vi brukte mest - det var nemlig både enkelt å lære og huske. Det kalte vi røverspråk. Det er lett å snakke det men ikke alltid så lett å forstå, om du øver litt så går det! Det var så gøy å snakke sammen, spesielt når de voksne ikke skjønnte noen ting av det vi sa. Røverspråket satt så godt at vi klarte å prate lange samtaler med det, og vi glemte det aldri etterpå.

Regel for røverspråket er at man har samme konsonant på hver side av vokalen «o».

Da blir det sånn:

Lolykockoke totitolol!

*Hohlollososenon Totononjoje <3*



## KAN DU LØSE DENNE RØVERSPRÅK-GÅTEN?

Jojegog eror dodenon mominonsostote avov fofemom sosø-soskokenon ogog boboror nonedoderorsostot hoheloltot ytot-toterorsostot popå dodenon enone sosidodenon avov kokroro-poppopenon dodinon.  
Hohvovemom eror jojegog?

Svar: Dodenon vovnonstotrorre lollolletotåa dodi!

## «KRYSS & BOLLE» ELLER «TRE PÅ RAD»

PRØV EN GØYAL VRI!

Du spør: Hvem kan vinne her?

Svar: Hmmm, det kommer an på hvem som har tur først!?

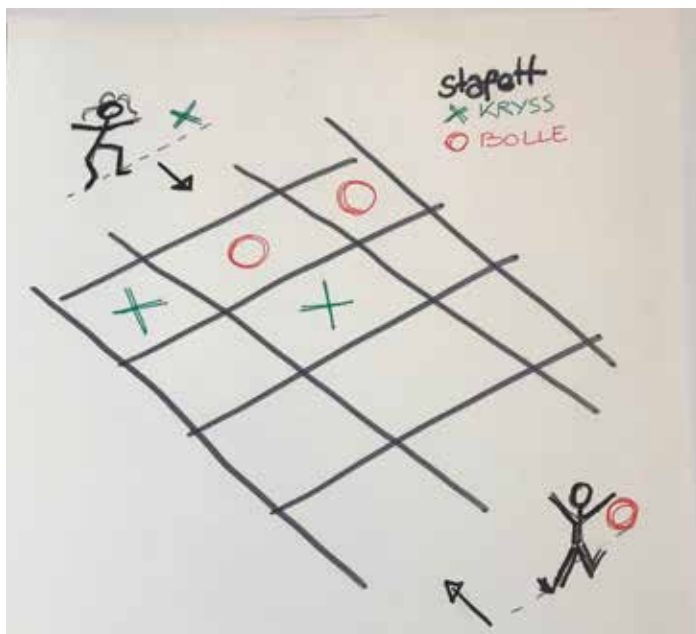
Hva trenger du til denne leken:

- Uteplass! Det går best å være ute - eller i en stor sal.
- To spillere (eller to lag a tre personer som står på rekke)
- En (ett lag) har tre like gjenstander «kryss» (eks. 3 sko)
- Den andre har noe annet som «bolle» (eks. 3 votter)
- Bruk kritt eller pinne til å tegne opp på bakken et rutemønster lik over. Eller bruk gulvteip.

Den første løper fra den ene siden og legger sin gjenstand, når den er lagt ned løper den andre fra motsatt side og legger sin. Neste løper gjør det samme og sånn fortsetter det til den første med tre like på rad på loddrett, vannrett eller diagonalt. Man kan avtale å ha tre runder eller flere før man kårer vinnere. Det kan gå skikkelig fort, og det blir gøy!

Prøv da vel!

Dette får både pulsen og smilebåndet opp!



# Norge og hele verden har nesten stoppet opp!

12.mars 2020 skjedde det en stor endring i vårt samfunn. Vi fikk vite at vi skulle stoppe vårt daglige virke i Norge, og for mange har situasjonen endret både hvordan vi har det og hvordan vi tenker. Verden har endret seg for oss og det har vært i en unntakstilstand i flere måneder. Vi i Framfylkingen har også forandra oss; noen framlag har hatt kreative møter på nett, andre har laget aktivitet med avstand. Framfylkingen har ikke hatt møtevirksomhet og vi stoppet alle reiser til arrangement fram til 1.august. Det har endret kjerneaktiviteten vår: vi møtes ikke og drar ikke på leir i sommer.

1.april laget vi en aprilspøk hvor vi inviterte til «Leir der du er», men det ble faktisk ikke så tullele som man skulle tro. Det var tilbakemeldinger om at barn syns aprilsnarr-ideen var så lur at de straks ville ta fram telt og soveposer og lage i stand til sin leir der de var; i hagen og på verandaen sin, for å delta.

Aktiviteter 'der vi er' har blitt hverdagen vår. Vi har sett hverandre på mobilen og laptopen og laget avtaler og hatt møtevirksomhet. Vi har deltatt i 1.mai tog på nett, laget miniplakater og markert sakene våre digitalt. Mange hørt på 1.mai-taler og sang med på allsang i sosiale medier. Det fungerte.. i år.. men hvordan vil det bli framover.

Det er rart å være en aktivitetsorganisasjon uten fysisk å møte hverandre i aktiviteten, og det skaper endring i oss. Savner etter å klemme, leke og sitte tett ved siden av hverandre er stort hos mange. For noen kan ensomheten bli stor nå. Noen ganger blir det verre å bare se venner, familie og Framkamerater bare på FaceTime og lignende. Vi trenger jo varme, hygge og fysisk nærhet mellom hverandre også.

Uansett hvor lenge vi blir berørt av helse tiltakene for smitte er det viktig at vi også ser framover slik at aktiviteter og sosialt samvær enkelt kan igangsettes når vi får lov igjen. Fatt fortsatt mot for det skal vi klare. Framfylkingen er og blir det vi sammen gjør det til.

Vi har intervjuet noen utvalgte medlemmer på epost om hvordan de unormale tilstandene med koronavirus har virket på dem. Her er svar fra både yngre og eldre medlemmer med hva de tenker om det.

Framfylkingen lurer på hvordan koronakrisen har påvirket deg og ditt liv? Har vi fått nye perspektiver? Er vi blitt mer løsningsorienterte? Er det faktisk mulig å ha aktiviteter i det lange løp uten å møtes? Hvordan har dette påvirket oss?



## Evelinn 8 år fra Auli framlag

### 1. Hvordan har livet forandret seg for deg den siste måneden?

Har ikke snakket med venner og må ha videoskole. Skolen tar kortere tid. Vi måtte avlyse påskeferien. Jeg har nesten ingenting å gjøre. Det som er bra er at jeg kan teste ut nye ting og blir ikke forstyrret. Evelinn er også glad for at hun har fått seks kyllinger og en hund som hun kan kose med.

### 2. Hva har du lært av dette?

Må vaske seg mye og det er ikke bare, bare, med korona. Det er enklere å gjøre ting alene, men det er vanskeligere med mammaskole enn læreren. NRK Supernytt forteller mye om korona.

### 3. Hva tror du at du aldri kommer til glemme etter dette?

Jeg vil aldri glemme hvordan det var og at mange døde. Det som er fint er at det er mye mindre Co2 utslipp.



## Steeven 11 år fra Åsane framlag

### 1. Hvordan har livet forandret seg for deg den siste måneden?

Livet er litt kjedeligere uten å gå ut med vennene sine eller har aktiviteter med Åsane framlag og ha det gøy.

### 2. Hva har du lært av dette?

Jeg har lært og være mer forsiktig og passe på hygien

### 3. Hva tror du at du aldri kommer til glemme etter dette?

Jeg kommer aldri til å glemme at hygiene er veldig viktig og å være sammen med venner og ta vare på hverandre.

## David fra Skjennungen (og snart Kalbakken) framlag

### 1. Hvordan har livet forandret seg for deg den siste måneden?

Fra å ha et kontorfellesskap til å sitte hjemme å jobbe så har det blitt en stor forandring, også på ettermiddag og kveldstid da jeg er aktiv i nærmiljøet og skulle starte Kalbakken Framlag. Nå er jeg mye mer hjemme og en ser raskt at ting endrer seg så en må ut å gå/løpe og bevege seg for å ikke bli for mye hjemmesitting. Så jeg vil si at aktivitetsnivået mitt har sunket drastisk.

### 2. Hva har du lært av dette?

Har lært at en skal være takknemlig for det en har og ikke ta noe for gitt. Jeg jobber i en internasjonal bedrift og har jobb å gå til noe som mange andre ikke har nå. De har nok fått snudd livet sitt mer opp/ned en det jeg har og da får en tåle at en ikke kan reise på hytten eller må sitte hjemme å jobbe. Har også satt mer pris på de få en har rundt seg.

### 3. Hva tror du at du aldri kommer til glemme etter dette?

At en må gjøre det en kan mens en har mulighet og sette pris på de små tingene.



## Malene 26 år fra Oteren framlag

### 1. Hvordan har livet forandret seg for deg den siste måneden?

Det har blitt mye hjemmetid og mye mindre tid sammen med andre utenfor husstanden. All undervisning på universitetet har blitt avlyst og erstattet e-forelesninger og eksamener har blitt omgjort til hjemmeeksamener.

I motsetning til mange andre har jeg jobbet mye mer enn jeg vanligvis gjør, siden jeg jobber innenfor helse.

### 2. Hva har du lært av dette?

Jeg har lært at vi overraskende fort blir vant med den nye hverdagen og at digitale møter stort sett alltid byr på tekniske utfordringer

### 3. Hva tror du at du aldri kommer til glemme etter dette?

Jeg kommer aldri til å glemme stemningen den dagen alt stengte og alle løp til butikkene for å handle hermetikk og dopapir. Alle var veldig stille med et alvorlig uttrykk i ansiktet og det var få som smilte.

## Sebastian 18 år fra Oslo framlag og sentralstyret

### 1. Hvordan har livet forandret seg for deg den siste måneden?

Ganske drastisk. Hvertfall på starten. Men vi hjemme har vendt oss til det. Det har blitt akkurat som sommerferien, med unntak av at det ikke er det.

### 2. Hva har du lært av dette?

Jeg har lært å ta bedre vare på alle rundt meg og meg selv. Jeg, som mange andre, gjør det som er best for samfunnet, noe vi alle lærer. Jeg har også spilt en del basketball, og har lært meg noen triks ;)

### 3. Hva tror du at du aldri kommer til glemme etter dette?

Overgangen fra hvordan det var før, til verden vi lever i nå. Og hvor mye vi må ta vare på hverandre. Det at muligheten for at vi alle kan bli smittet har fått meg til å innse at jeg må ta vare på de jeg er glad i, og at jeg må fortelle og vise dem det.



## Kalender 2020

### 4. JUNI

Internasjonal dag for uskyldige barn utsatt for angrep

*Denne dagen bekrefter FN's ansvar for å beskytte barns rettigheter.*

### 12. JUNI

Verdensdagen mot barnearbeid

*Rundt 152 millioner barn er offer for barnearbeid i verden i dag.*

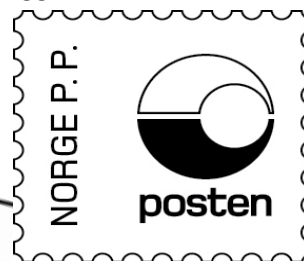
### 6. AUGUST

Hiroshimadagen

*Markeres med forskjellige aktiviteter*

### 26. SEPTEMBER

Verdensdagen for total avskaffelse av atomvåpen



**TRYGGE BARN ER GLADE BARN! AT  
BARN OG UNGE FÅR LOV Å UTFOLDE SEG  
I TRYGGE OMGIVELSER ER VIKTIG FOR  
FRAMFYLKINGEN**



**Åpenhet og inkludering.** Framfylkingens aktiviteter er av, for og med barn og unge. Hele familien vil finne passende aktiviteter hos oss. Alle, med eller uten familie, kan finne sin plass hos oss. Det meste gjør vi sammen på tvers av generasjon, mens noen aktiviteter er aldersrettet. Det viktigste er at vi er sammen, har det hyggelig og at ingen føler seg utenfor fellesskapet.

Alle kan bidra med noe.

**DET KOSTER LITE Å VÆRE MED I FRAMFYLKINGEN,  
MEN DU FÅR MYE. BLI MED DU OGSÅ!**

[www.framfylkingen.no](http://www.framfylkingen.no)

- her finner du innmeldingsskjema og mer info.



## Bli med – gjør en forskjell!

Meld deg inn i Framfylkingen i dag! For å melde deg inn gå inn på [www.framfylkingen.no](http://www.framfylkingen.no) og fyll ut skjemaet der. Du kan også sende mail til [postmaster@framfylkingen.no](mailto:postmaster@framfylkingen.no)

Husk å notere navn, adresse, fødselsdato, tlf og epost adresse.

Er du familiemedlem, må du notere navnet på hovedmedlemmet, slik at dere havner i samme gruppe.

Det koster 50 kroner per kalenderår, per person å være medlem i Framfylkingen.



**UNG MED  
MENINGER!**