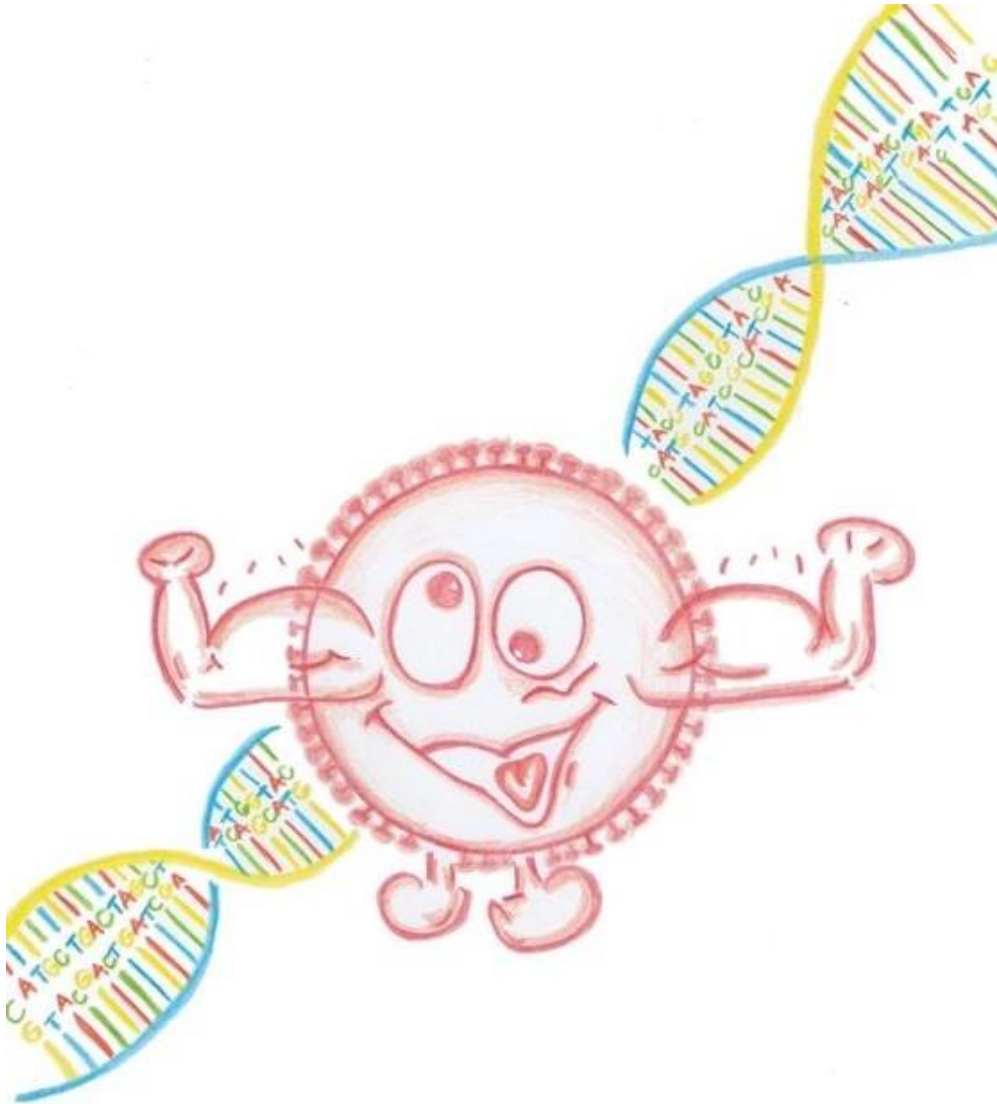


Hallo 😊
Jeg heter Corona!

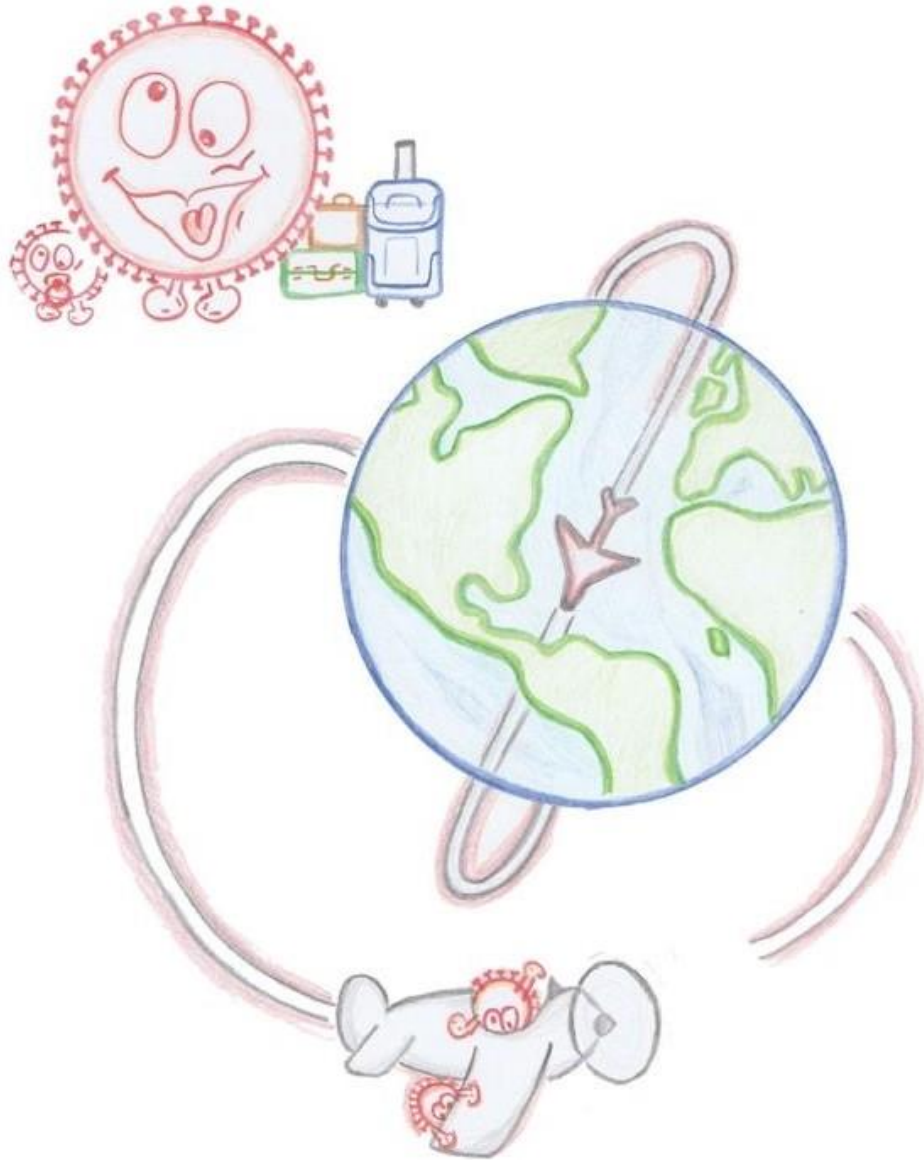


Jeg er et virus og jeg elsker alle!



Jeg heter egentlig Coronavirus

Jeg reiser over hele verden



Og jeg har lyst til å bli kjent med alle!

**Du ser meg ikke, men
jeg er der likevel 😊**

**Jeg flyr ut av noens nese
eller hopper fra hånd til
hånd**



**Det er på den måten jeg
gjør alle syke**

**Når jeg er inne i noens
kropp, får de feber,
hoste eller vansker med
å puste**



**Jeg elsker alle, både
unge og eldre**



Men ingen liker meg 😞

**Heldigvis for deg, blir
jeg ikke værende lenge**



**De aller fleste kan
kjempe og vinne over
meg, og da drar jeg igjen!**

**Hvis du ikke vil at jeg
skal besøke deg, er det
mange ting du kan gjøre
selv**



Hold deg hjemme!

Hold deg hjemme



Så jeg ikke kommer inn!

Vask hendene



Med såpe og vann!



**Kast papirlommetørkle
i bosset eller søpla!**



**Nys og host
i albuen!**

**Hvis alle prøver å gjøre
sitt beste, klarer ikke
jeg å få så mange venner**

**Leger gjør alt de kan for
å ødelegge meg så fort
som mulig**



**Men jeg blir værende en
stund ...**

**Hvis du er redd meg,
kan du fortelle det til
foreldrene dine**



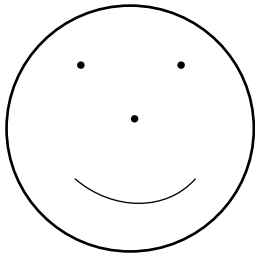
**De kommer til å gjøre
alt de kan for å passe
godt på deg!**

**Og så kommer jeg til å
forsvinne så fort som
mulig 😊**

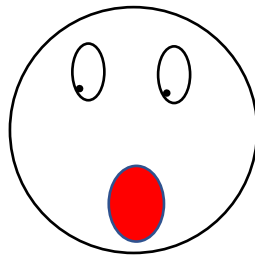


Ha det bra!

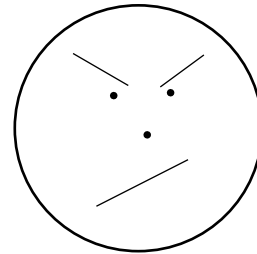
Hvordan følte du deg da du fikk høre om meg? Fargelegg ansiktet, du kan velge flere enn ett:



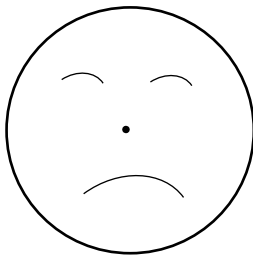
Glad



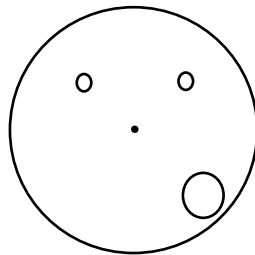
Redd



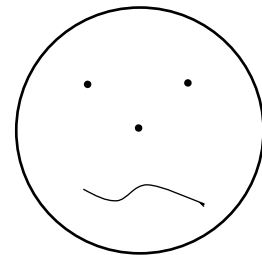
Sint



Trist



Nysgjerrig



Forvirret

Hva tenker du om meg?

Skriv tankene dine inn i disse skyene:



Er det noe du lurer på?

Skriv spørsmålene inn i spørsmålstegnene:



Hvorfor er du redd for meg?
Skriv det inn i disse spøkelsene:



Hvorfor er du sint på meg?
Skriv det inn i disse lynene:



Er det noe du har lyst å si til meg?
Skriv det du vil si inn i disse snakkeboblene:



Lag en tegning av meg her:

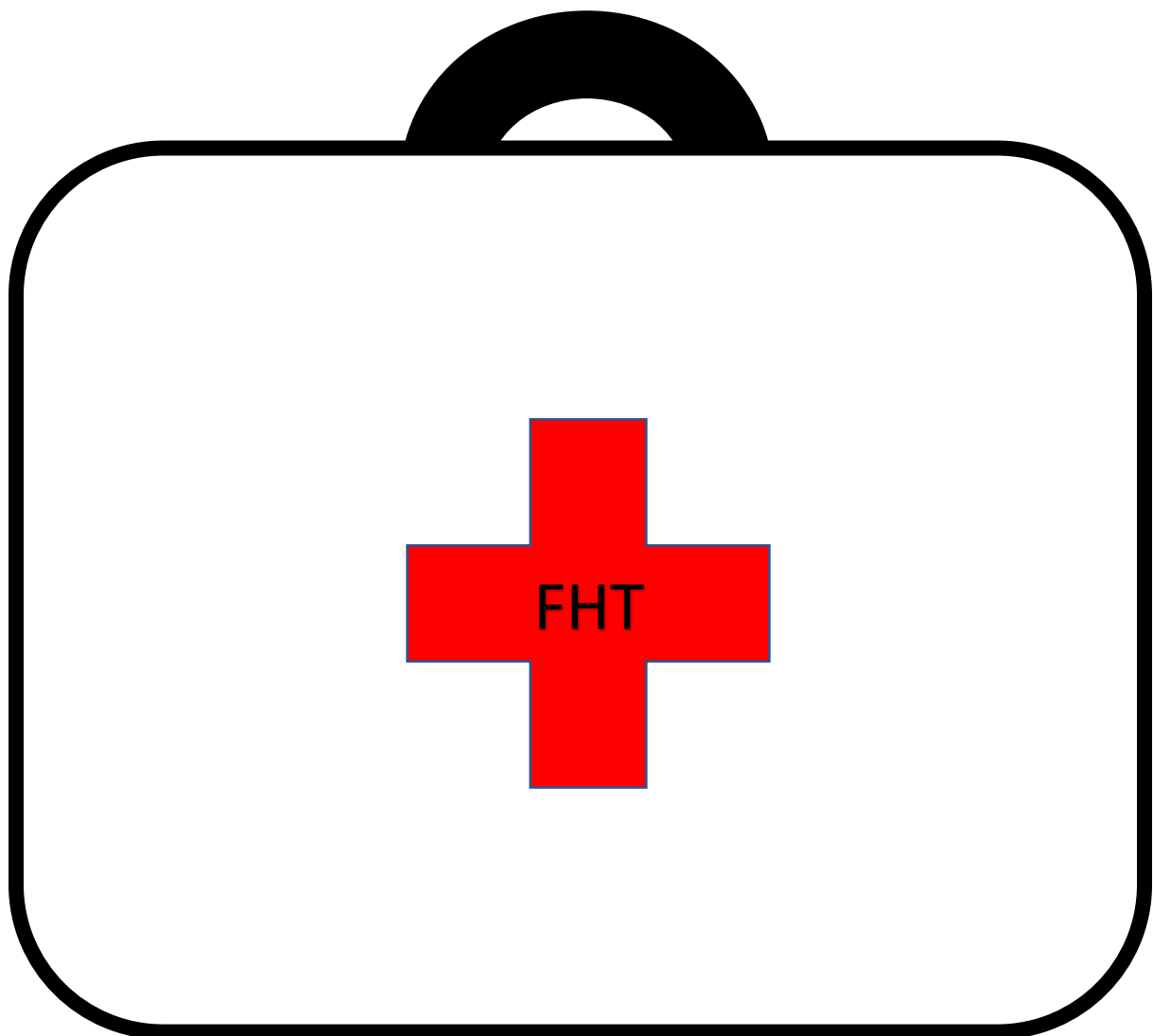
Tenk på hva du kan gjøre hvis du føler deg redd. Alt det er verktøy som kan hjelpe deg, og som du kan legge i “Førstehjelp når jeg er redd”-skrinet ditt. Du kan skrive det på denne kofferten eller ta en skoeseke og legge alt oppi den:



Tenk på hva du kan gjøre hvis du føler deg sint. Alt det er verktøy som kan hjelpe deg, og som du kan legge i “Førstehjelp når jeg er sint”-skrinet ditt. Du kan skrive det på denne kofferten eller ta en skoeseke og legge alt oppi den:



Tenk på hva du kan gjøre hvis du føler deg trist. Alt det er verktøy som kan hjelpe deg, og som du kan legge i “Førstehjelp når jeg er trist”-skrinet ditt. Du kan skrive det på denne kofferten eller ta en skoeseke og legge alt oppi den:



Tenk på alt som gjør deg glad 😊 Skriv alt sammen rundt og inni smilefjeset:



Slutt



Last ned original PDF her:

www.dewegwijzer.org/nieuws

Forfatter: Lies Scaut

liesscaut@gmail.com

Illustrator: Steven De Soir

Oversatt til norsk av Heidi Wittrup Djup

Copyright © 2020 by Lies Scaut