



## PROGRAM FOR LEIRLEDERKURS

PÅ HERØYA 25.-16. MAI 2019



Kursavgift 100 kr, Aldersgrense fra 18 år, Påmelding innen 1.4.2019 til: [kurt@framfylkingen.no](mailto:kurt@framfylkingen.no)  
Deltakerne eller lokale framlag må sjøl bekoste og organisere reisa t/r kursstedet

### Lørdag 25. mai 2019:

- Kl 9 Frammøte på avtalt sted, vi kjører i privatbiler til fergeteiet ved Herøya
- Kl 10 Ankomst fergeteie
- Kl 11 Ankomst Herøya, innkvartering i rom eller hytter
- Kl 12 Lunsjbuffet, presentasjon av Framfylkingen og OSA, informasjon om kurset
- Kl 13.30 Omvisning med idémelding om hva vi kan gjøre hvor på øya
- Kl 16 HMS – sikkerhet – førstehjelp
- Kl 16 Kaffepause med kake og frukt - ute el. Inne avhengig av været
- Kl 17 Workshops – inndeling i grupper – mat, kultur, idrett, båt/fiske, natur, geologi,
- Kl 20 Grilling og sosialt samvær

### Søndag 26. mai 2019-01-14

- Kl 10.00 Frokostbuffet
- Kl 11.00 Presentasjon av workshops – inne og ute
- Kl 13.00 Lunsjbuffet
- Kl 14.00 Videre framdrift - utarbeidelse av leirprogram
- Kl 15.00 Vi pakker oss ut
- Kl 15.30 Hjemreise fra brygga

#### **Forslag til aktiviteter i leiruka 1.-6. juli:**

- Spøkelsestur/teater/t-banetrollet
- Steinhogging/fossiljakt
- Fotball/volley/kubbspill/sport
- Natursti/framløp/barkebåt
- Sjøvett/livredning
- Kanoturer/robåter/rokurs/rokonk.
- Kjøre motorbåt/donut/vannski
- Lage bål/pakke sekk/ velge leirplass
- Bygge gapahuk/slå opp telt/
- Ligge under åpen himmel
- Kultur/ /sang/leik/korkurs/disco
- Barneleiker/kubb/framløp/
- Vikingkultur/Stein gård/«Hærøya»

